

«Психологические особенности подростка. Мир современного подростка»



▶ Подготовила методист ЦРТДиЮ

▶ М. В. Зырянова

▶ **Цель:** способствовать обогащению опыта родителей в вопросах воспитания подростков в современных условиях.



▶ **Задачи:** - познакомить родителей с психологическими особенностями подросткового периода, возможными трудностями и современными увлечениями детей;

▶ - проанализировать причины, приводящие к психологическим проблемам и побуждающие подростков к общению в сети Интернет;

▶ - предложить рекомендации для предупреждения и решения психологических проблем, возникающих у современных подростков.

Подростковый возраст - сложный период в становлении личности. Это переходный период, который характеризуется рядом физических и психологических изменений.

Формирование личности подростка - процесс сложный и неоднозначный, поэтому взрослым чрезвычайно важно понимать, на какие образцы и ценности они ориентируются, что считают важным и значимым.

Подростки испытывают большую потребность в общении. Родители, для которых свой ребенок является несомненной ценностью, тем не менее, часто отказывают ему в необходимом внимании.

Следует помнить, что с подростком легко не бывает - у него возрастной кризис, период перестройки отношений со сверстниками, с родителями, с обществом, с собой.

Подростку нужен круг, в котором его принимают и ценят. Если он не находит это о в обществе сверстников и близких людей, будет искать в виртуальной реальности или в асоциальных группах.

С каждым днем все больше подростков становятся пользователями сети Интернет и все чаще «живое» общение заменяется на общение через сеть.

Что привлекает подростков в общении в сети?

1. Комфорт.
2. Не нужно следить за собой (одежда, мимика, жесты, интонация)
3. Выбор удобного времени, интересной темы и круга общения.
4. Легко избежать конфликтов и проблем в общении.

Рекомендации для предупреждения и решения психологических проблем, возникающих у современных подростков:

1. Не забывайте о психологических изменениях подростков.
2. Ищите компромисс в отношениях с подростком: уважайте его мнение, но не идите у него на поводу.

3. Постарайтесь выстроить взаимоотношения в семье, чтобы между всеми членами семьи была договоренность в обязанностях, поручениях, правах.

4. Время проведения детей за компьютером должно быть регламентировано.

5. Как родители вы имеете полное право контролировать его общение в социальных сетях.

6. Родительский контроль должен быть постоянным, но осуществляя его избегайте ругани и унижений подростка.

7. Показывайте, что вы его любите и цените, а ограничения вводите для того, чтобы привить ему полезные привычки.

8. Создавайте условия для «живого» общения детей друг с другом, разрешайте ему ходить в гости к знакомым детям и приглашайте друзей к себе.

Использованные Интернет-ресурсы:

http://globejournal.ru/что_привлекает_подростков_в_общении_онлайн/

«Что привлекает подростков в общении онлайн?»

<http://psy.s548.ru/rekomendacii-roditelam-i-pedagogam/obsaa-harakteristika-podrostkovogo-vozrasta> «Общая характеристика подросткового возраста»

<http://www.pravmir.ru/kak-ponyat-podrostka/#ixzz3KutMCznG> «7 проблем современного подростка" -беседа с психологом»
автор Петр Дмитриевский

Спасибо за внимание!