

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Центр развития творчества детей и юношества
городского поселения «Рабочий поселок Чегдомын»
Верхнебуреинского муниципального района Хабаровского края

Тема: «Здоровым быть здорово!»

Творческий проект

обучающиеся

объединения

«ЛФК» ЦРТДиЮ

Решетникова Екатерина

Галимьянов Матвей

Пенег Алена

Грищенко Екатерина

Горб Ольга

Швейчиков Алексей

Смешко Анна

Научный руководитель:

Зырянова М. В.,

педагог дополнительного

образования ЦРТДиЮ

П. Чегдомын 2015 г.

Мы решили провести на весенних каникулах спортивно- познавательный праздник о здоровом образе жизни. Эту тему мы выбрали, потому что в настоящее время много людей имеют слабое здоровье и часто болеют. Здоровый образ жизни - лучший способ сохранить и укрепить здоровье.

Цель проекта: провести спортивный праздник о здоровом образе жизни

Задачи: - собрать материал о здоровом образе жизни;

- подготовить сценарий, подобрать музыку и украсить спортивный зал;

- сделать доклад и презентацию о проведенном празднике.

План работы творческой группы

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Создание рабочей группы из числа обучающихся	февраль	педагог
2	Разработка сценария праздника	февраль	педагог Галимьянов Матвей
3.	Составление кроссворда	март	Пенега Алена
4.	Подготовка рисунков для украшения зала	11.03.2015-26.03.15	Педагог и участники проекта
5	Оповещение детей о месте и времени проведения праздника	20.03.2015	Педагог и участники проекта
6	Проведение праздничного мероприятия	28.03.2015 в 11.00	Педагог и участники проекта
7	Анализ проведенного мероприятия и создание презентации	30.03.2015	Педагог и участники проекта

Подготовка к празднику



Перед началом праздника- медицинский осмотр



Деревня «Рановставайка»



Станция «Поселок Физкультурников»



Сценка про Вовочку, который имел вредные привычки



Эстафета «Витаминка»



Участники праздника



Выводы:

1. Нами была изучена литература о здоровом образе жизни, эти знания понадобятся нам и в дальнейшем для сохранения и укрепления здоровья.
2. Музыкальное сопровождение удачно сочеталось с текстом сценария. Украшенный рисунками и шарами зал придавали участникам праздника хорошее весеннее настроение.
3. Мы провели праздник таким, как запланировали. Все хорошо повеселились, с пользой провели время.
4. Сценарий можем предложить педагогам для работы с детьми

Смета проекта

№	Виды расходов	Кол-во	Стоимость за единицу	Всего
1.	Фитболы	3 шт	*	*
2.	Мячи цветные	3 шт.	*	*
3.	Обручи	3 шт.	*	*
4.	Гимнастические палки	9 шт.	*	*
5.	Ракетки для бадминтона	3 шт.	*	*
6.	Поролоновые модули	12 шт.	*	*
7.	Маленькие мячики желтого цвета	9 шт.	*	*
8.	Пригласительные билеты	40 шт	5 руб	200 руб
9.	Шары воздушные	25 шт.	12 руб	300 руб
10.	Скотч	1 шт	80 руб	80 руб
	Итого:			580 руб

▶ * *имеется в наличии*

Использованная литература и Интернет- источники

- ▶ Гальцова Е. А., Власенко О. П. «Спортивный серпантин»: сценарии спортивных мероприятий для младших школьников. Волгоград: Учитель 2007.- 191 стр.
- ▶ <http://doc4web.ru/pedagogika/klassniy-chas-v-klasse-zozh.html> «Красота и здоровье»
- ▶ <http://www.edu.cap.ru/?eduid=5115&hry=./40867/169605/169936/169939&t=hry> «Мы за здоровый образ жизни» В. В. Афанасьева
- ▶ <http://www.kak-sdelat.su/4234-vospitanie-zdorovogo-obraza-zhizni-detey.html> «Воспитание здорового образа жизни»
- ▶ http://www.superinf.ru/view_helpstud.php?id=733 «Понятие и элементы ЗОЖ»

Спасибо за внимание!