

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Центр развития творчества детей и юношества  
городского поселения «Рабочий поселок Чегдомын»  
Верхнебуреинского муниципального района Хабаровского края

# Тема: «Физкульт-привет!»

## Проект

Выполнили обучающиеся объединения

«Лечебная физическая культура»:  
Михайличенко Алина

Филин Степан

Козко Кристина

Бесчетнов Михаил

Радишевский Марк

Патрин Сергей

Андрюшин Кирилл

Научный руководитель: Зырянова М. В.,  
педагог дополнительного образования ЦРТДиЮ

Привлечение детей к физкультуре очень важно, так как в настоящее время много детей имеют слабое здоровье и часто болеют. Если в детском возрасте человек не приучится к регулярным занятиям, то в будущем может пополнить количество хронически больных людей.

Наш проект направлен на привлечение детей к регулярной двигательной активности, так как многие не любят активный отдых.

Вместе с педагогом мы решили создать буклет с интересными физкультминутками, играми и двигательными заданиями. Затем вручить буклеты детям, занимающимся в различных объединениях ЦРТДиЮ.

Цель: привлечение интереса детей к регулярной двигательной активности.

- ▶ Задачи:
- ▶ изучить специальную литературу и статьи в Интернете об оздоровительном воздействии физической культуры;
- ▶ провести конкурс физкультминуток и подвижных игр между обучающимися объединения «Лечебная физкультура» и выбрать лучшие для буклета;
- ▶ создать буклеты с интересными двигательными заданиями и подарить их обучающимся ЦРТДиЮ.

# План работы творческой группы

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Создание рабочей группы из числа обучающихся	Январь-февраль	педагог
2	Проведение конкурса физкультминуток и подвижных игр	февраль	Педагог и участники проекта
3.	Составление буклета	март	Михайличенко Алина Филин Степан
4.	Создание презентации	25-30 марта	Педагог и участники проекта
5.	Вручение буклетов обучающимся ЦРТДиЮ	1-4 апреля	Педагог и участники проекта

Для того, чтобы создать информационный буклет, мы изучили специальную литературу и Интернет-источники о положительном воздействии физических упражнений на здоровье человека.

Для того, чтобы привлечь остальных детей объединения «Лечебная физкультура» к участию в нашем проекте, мы организовали конкурс физкультминуток, подвижных игр и комплексов физических упражнений.



Почти обучающиеся приняли активное участие в конкурса, самые активные следующие: Бесчетнов Михаил, Радишевский Марк, Овчарик Настя, Патрин Сергей, Михайличенко Алина, Филин Степан, Козко Кристина, Овчинникова Виктория, Андрюшин Кирилл.

Поднимаем выше руки - нам сегодня не до скуки.  
Побежали наши ноги быстро- быстро по дороге  
Мы устали - отдохнем и опять писать начнем.  
(Патрин Сергей)

\*\*\*

Рано утром я встаю на ЛФК бегом бегу  
Разминаю ручки, ножки. Будем мы туда ходить,  
Чтоб здоровенькими быть!  
(Козко Кристина)

\*\*\*

Вышел клоун на арену,  
Поклонился всем со сцены  
Вправо, влево и вперед.  
Поклонился всем как смог  
(Радишевский Марк)

Выводы:

Изучена специальная литература и Интернет-источники.

Проведен конкурс физкультминуток и подвижных игр

Созданы и распространены буклеты

Работа над проектом нас очень увлекла. Ребята очень старались. Каждый из них, участвуя в творческой деятельности, расширил знания в области здорового образа жизни.

# Смета проекта

№	Виды расходов	Кол-во	Стоимость за единицу	Всего
1.	Бумага	50 листов	1 рубль	50 руб
2.	Цветная распечатка	50 буклетов	10 рублей	500 руб
	Итого:			550 руб

Спасибо за внимание!