



Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования Центр развития творчества детей и юношества  
городского поселения «Рабочий поселок Чегдомын» Верхнебуреинского  
муниципального района Хабаровского края

## Тема: «Футбол – мой любимый вид спорта»

Творческий проект

Выполнил:

Дрюк Иван, 12 лет,  
объединение «Футбол»

Руководитель: Маркелов Ю.Л., педагог дополнительного  
образования ЦРТДиЮ

Чегдомын, 2017 г.

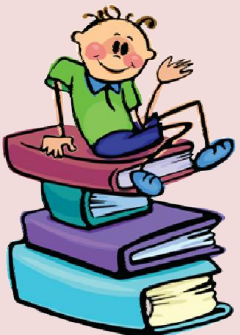




**Цель** моей работы: познакомиться с историей возникновения футбола и определить влияние футбола как вида спорта на здоровье человека.

### **Задачи:**

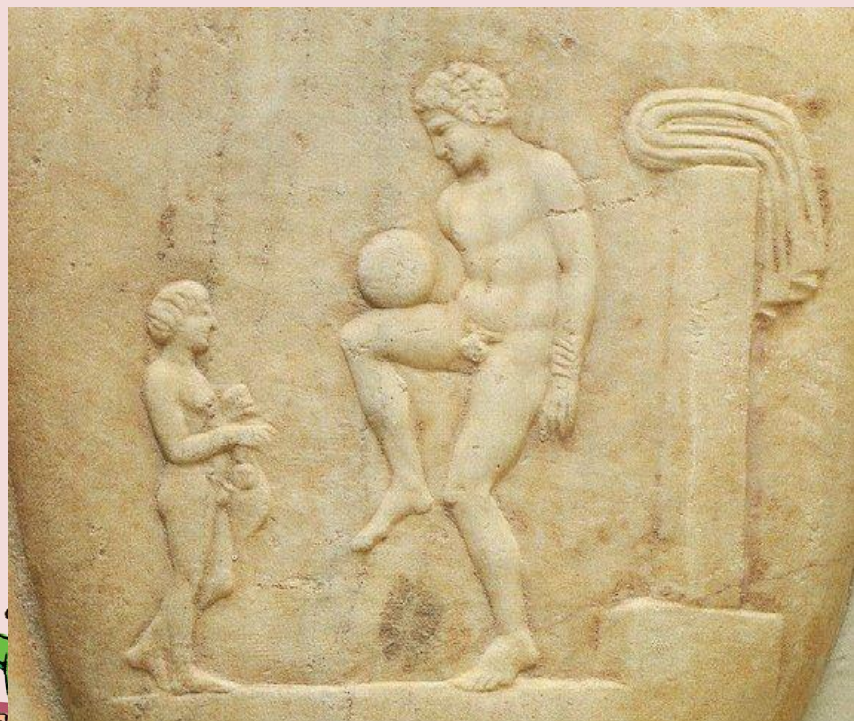
- Изучить историю возникновения футбола как вида спорта, разновидности футбола;
- Выявить особенности развития футбола в России;
- Провести анкетирование среди сверстников «Мое отношение к футболу»;
- Проанализировать влияние футбола на здоровье человека и подобрать комплекс упражнений для юных футболистов.



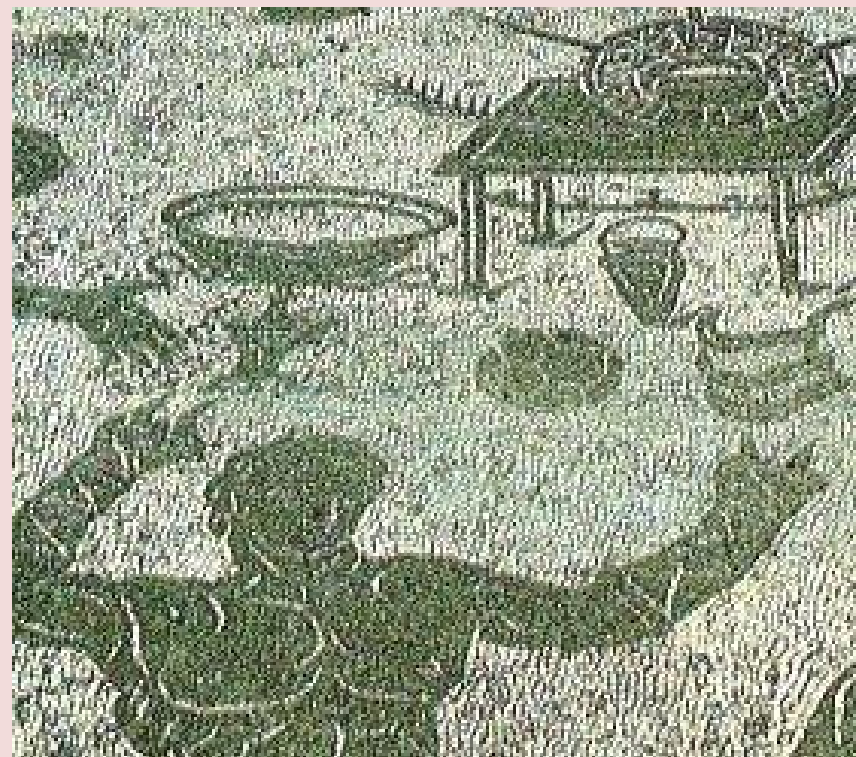


## Игры - предшественники современного футбола

*Древняя Греция - «эпискорос»*



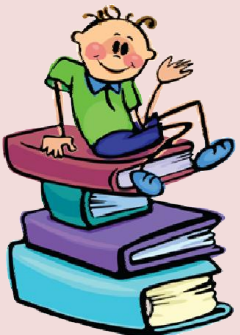
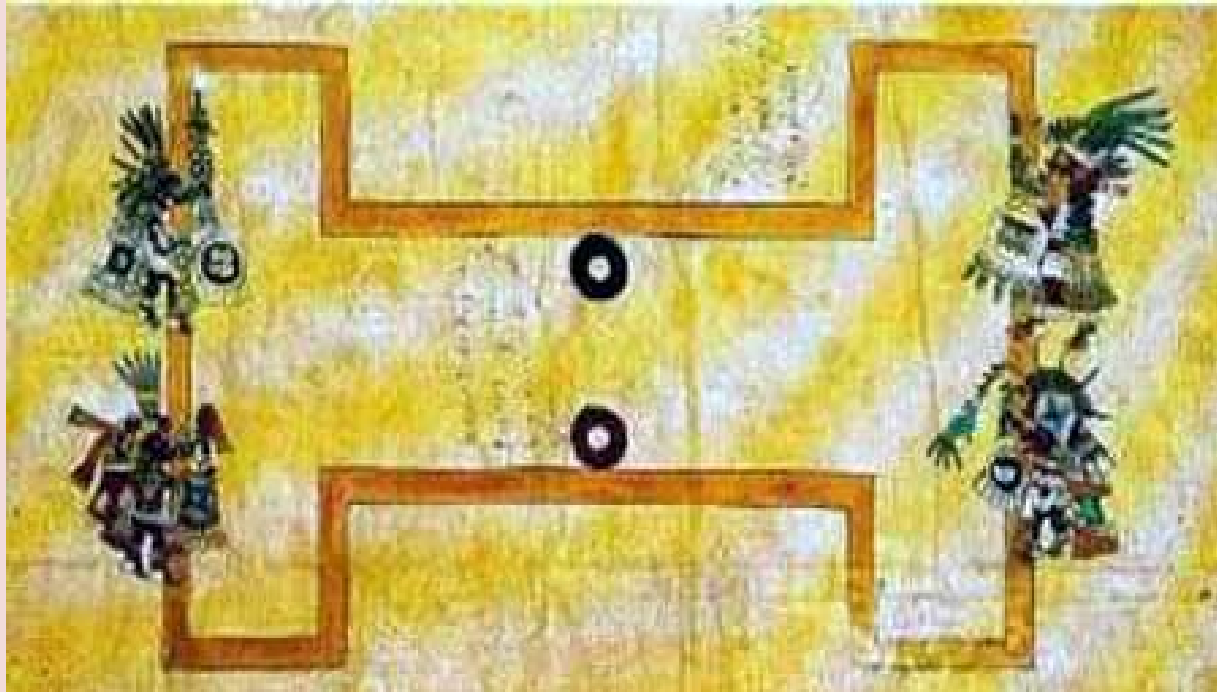
*Древний Рим - «гарпастум»*





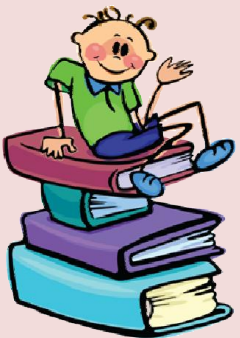
## Футбол в Центральной Америке

В Центральной Америке игровые площадки игры с мячом Пок-А-Ток датируются 1600 лет до н.э. Площадка на Пасо де ля Амада в Мексике поддерживалась и разрасталась на протяжении 150 лет. Она представляла собой 80-метровое ровное узкое поле, обнесенное возвышающимися открытыми трибунами. Игровое поле имело форму буквы "I"





Льняной мяч, найденный в египетской гробнице. Для лучшего отскока, мячи также включали в себя кетгут, намотанный на сферу, после чего оборачивались в кожу или замшу. О египетских мячах известно очень мало. Историки считают, что во время «обрядов плодородия» в Древнем Египте, на полях били ногами завернутые в яркие ткани мячи с семенами.





В 1660 Карл II завез футбол в Англию .

**Именно в Англии эта игра была названа «футболом».**

26 октября 1863 года представители 11 лондонских клубов и школ основали Футбольную Ассоциацию Англии. Главной целью было создание общего свода правил — единого кодекса единой игры. Первые официальные правила для игры в футбол были приняты в Англии 8 декабря 1863 года. Именно с этой даты ведется отсчет официальной игры в футбол. И этот день считается днем рождения футбола.

В 1846 году была предпринята первая серьезная попытка создать единый свод футбольных правил.

В начале 1880-х годов произошло событие, оказавшее значительное влияние на развитие современного футбола — появление первых профессионалов.

Затем была организована Футбольная лига, которая провела свой первый чемпионат в сезоне 1888/1889 гг.

Первый международный матч прошел 5 марта 1870 года.

Полноправным олимпийским видом спорта футбол стал в 1900г.





## Футбол в России

В 1897г. была образована первая русская команда «Спорт» в Санкт-Петербурге.



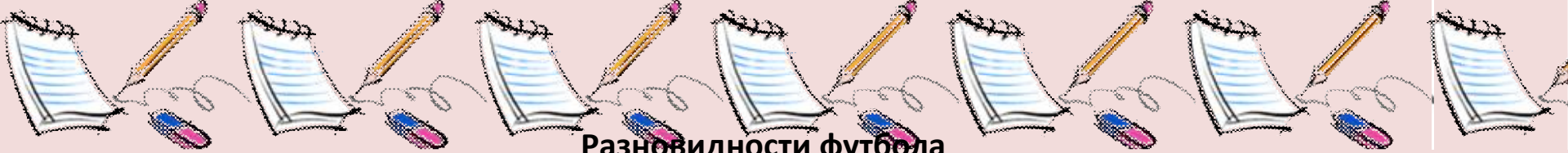


## Футбол в России

"Золотыми" годами в истории советского футбола стали 1956 год и 1988 год, когда сборная команда становилась чемпионом Олимпийских игр .







## Разновидности футбола

### Мини-футбол

В 1958 году один из руководителей сборной Австрии Йозеф Аргауэр привёз идею этой игры из Швеции с чемпионата мира по футболу. Там он подсмотрел тренировку бразильцев в зале: увлёкся мини-футболом. Игра-эксперимент всем пришлась по душе. На территории бывшего СССР мини-футбол появился в самом конце 50-х годов.

### Пляжный футбол

Вид спорта, основанный на правилах игры в традиционный футбол в 1992 году. Компактные размеры игрового поля (28 на 37 метров) позволяют игрокам забивать практически из любого положения, даже прямым ударом от своих ворот. Соответственно, за игру можно увидеть порядка 60-ти ударов по воротам соперника.

### Болотный футбол

Это разновидность футбола, популярная в Скандинавии. Правила похожи на правила традиционного футбола за исключением: игра ведётся на болоте; запрещена смена сапог во время игры; размер поля 60 x 35 метров; команда: 5 игроков + вратарь; матч: 2 тайма по 13 минут; замена игроков производится без остановки игры. Чемпионаты проводятся ежегодно с 1989 года.

### Футбольный фристайл

В Республике Мьянма существует древняя разновидность футбола, которая больше всего напоминает фристайл - «чинлон». Этой игре более 1500 лет. В качестве мяча используется полый внутри шар из тростника. Правила игры заключаются в выполнении различных трюков с футбольным мячом при помощи различных частей тела.





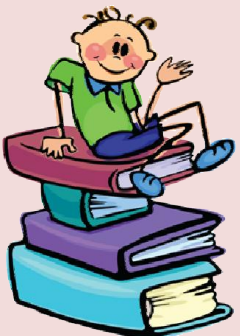
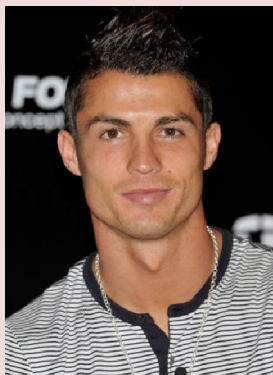
## Знаменитые Футболисты

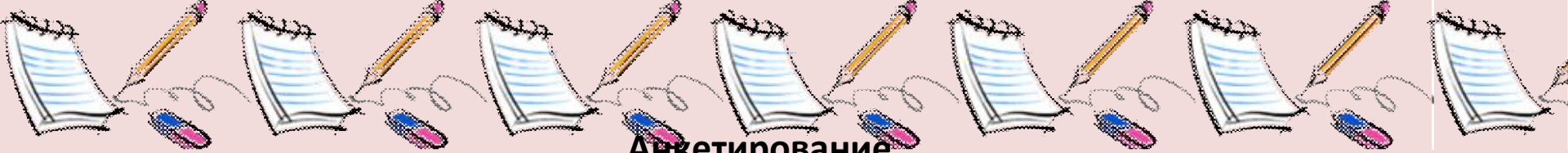
**Криштиану Роналду** - известный португальский футболист. Криштиану Роналду считается самым дорогим футболистом мира за всю историю футбола, а так же одним из лучших футболистов современности

**Давид Вилья** - испанский футболист, нападающий футбольного клуба «Барселона». Давид Вилья является чемпионом Европы, а так же рекордсменом сборной Испании по количеству забитых мячей. В 2011 году Давид Вилья стал лучшим бомбардиром Испании всех времен.

**Лев Яшин** - советский футболист, вратарь, лучший вратарь советского и мирового футбола за все годы. Лев Яшин является олимпийским чемпионом 1956 года и чемпионом Европы 1960 года, 5-кратным чемпионом СССР. Входит в список лучших игроков XX века. Герой Социалистического труда, кавалер ордена Ленина, ордена Трудового красного знамени.

**Андрей Аршавин** - российский футболист, капитан сборной России, заслуженный мастер спорта России. Нападающий футбольной команды «Зенит». Бронзовый призер Чемпионата Европы по футболу 2008 года. С февраля 2009 года является игроком лондонского «Арсенала».



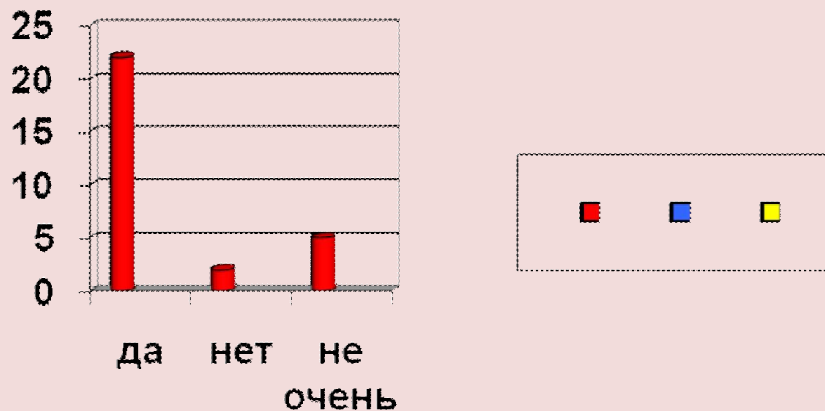
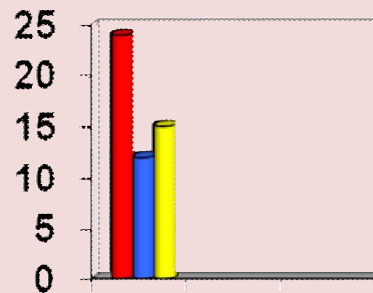
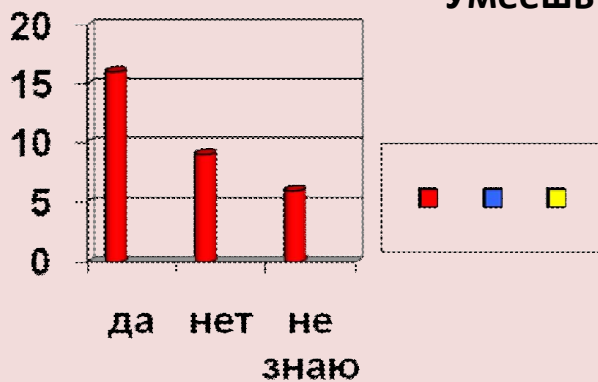


# Анкетирование

Тебе нравится футбол?

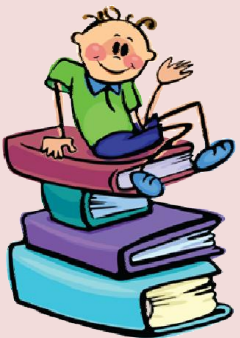
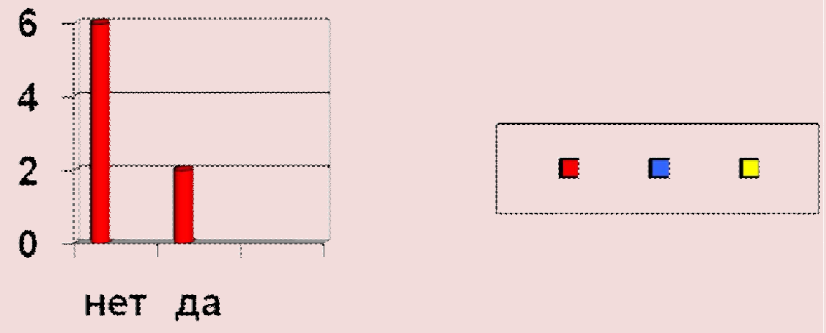
Где популярен футбол?

Умешь ли ты играть в футбол?





Результаты опроса  
«Как часто вы болеете простудными заболеваниями и пропускаете занятия в школе?»





## Заключение

Занятия футболом укрепляют здоровье и повышают иммунную систему организма. Футбол также учит уважать соперников, прививает взаимовыручку и чувство ответственности. Систематические тренировки развивают ловкость, быстроту, силу и выносливость. Кроме того, для детей футбол – прекрасный отдых от учёбы.

· При работе над данной темой я узнал много нового и интересного о возникновении футбола, известных футболистах. Я выяснил, что футбол – любимая игра детей и многих взрослых. Еще игра требует от футболиста чувство локтя, преданности и уважения к товарищам по своей команде. Работая по данной теме, я еще раз убедился в том, что моя мечта стать профессиональным футболистом обязательно осуществится, и я теперь знаю, что для этого нужно.

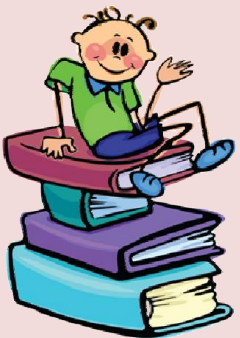
В ходе выполнения данной работы, поставленная цель была достигнута, задачи успешно решены. Мое предположение о том, что футбол положительно влияет на здоровье человека - подтвердилось.

В результате моей работы над темой я подобрал комплекс упражнений для учащихся, которые занимаются в спортивной секции футбола.





Я люблю играть в футбол,  
Забивать в ворота гол!  
Мяч футбольный мне купили,  
И насос не позабыли.  
Мяч упругим должен быть,-  
Гол противнику забить





## Мои достижения

В рамках международного фестиваля «Локобол-2015» в Комсомольске-на-Амуре состоялся турнир по мини-футболу среди команд мальчишек 10-11 лет северных районов Хабаровского края.

В баталиях на стадионе «Строитель» турнира «Локобол» в Комсомольске-на-Амуре приняли участие юные футболисты из Ванино, Амурска, Чегдомына и Комсомольска – всего 16 команд.

Турнир проводился в два этапа. Сначала в играх выявили сильнейших по кругу, затем по олимпийской системе – проигравший выбывает, в случае ничьей победителя определяют по серии пенальти. Мальчишки самоотверженно сражались во всех играх – без оглядки, что стоит на кону – первое место или шестое.

В финале турнира в игре с «Трансбункером» из Ванино победу со счётом 3:1 одержала комсомольская СДЮШОР-2004. Третье место также у команды из Комсомольска — «Амурчонок» переиграл соперников из «Ургалуголь» (Чегдомын) — 2:0.

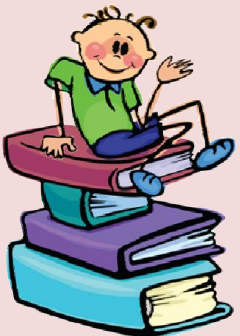
**Лучшими игроками турнира признаны Иван Дрюк из Чегдомына, Георгий Мартин из «Амурчонка», Сергей Вишняков из «Трансбункера» и Дима Бесенко из СДЮШОР 2004.**

В Комсомольске состоялся традиционный Новогодний краевой фестиваль мини-футбола среди команд мальчишек в 2017 году .

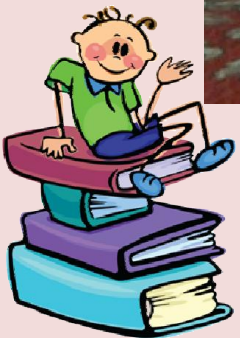
Игры турнира проходили в спортивном зале спорткомплекса «Металлург». За победу в течение двух дней сражались восемь команд из города Юности, **посёлков Чегдомын и Ванино.**

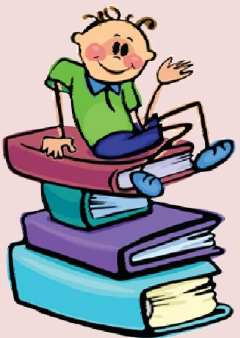
Победителям и призёрам фестиваля были вручены кубки и медали от компании «Смарт». Оргкомитет соревнований так же определил лучших игроков. Лучшими стали Иван Кедяров, Андрей Склянов, **Иван Дрюк** Андрей Балыков, Максим Козулин, Виталий Ченцов, Иван Рыжков.













## Список используемой литературы

1. Акимов Н.Г. Футбол. Футбол. Футбол!!! – М.: МИР, 2001. – 300 с.
2. Башин Д.Ю. Футбол в современном мире. – М.: МИР, 1998. – 287 с.
3. Винаминов Н.К. Футбольные игры в истории XX века. – М.: Просвещение, 2000. – 400 с. – с. Ил.
4. Малов В.И. Футбол: Энцикл. – М.: ООО «Издательство АСТ», 2005.-394с.
5. Герасимов Е.В. Футбол в России. – М.: Валея. – СПб. – 300 с
6. Ресурсы Интернета





## Комплекс

специальных физических  
упражнений футболиста

