

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Центр развития творчества детей и юношества  
городского поселения «Рабочий поселок Чегдомын»  
Верхнебуреинского муниципального района Хабаровского края

# Тема: «Выходи играть во двор!»

Проект

Выполнили обучающиеся объединения  
«Лечебная физическая культура»:

Михайличенко Алина

Филин Степан

Грищенко Екатерина


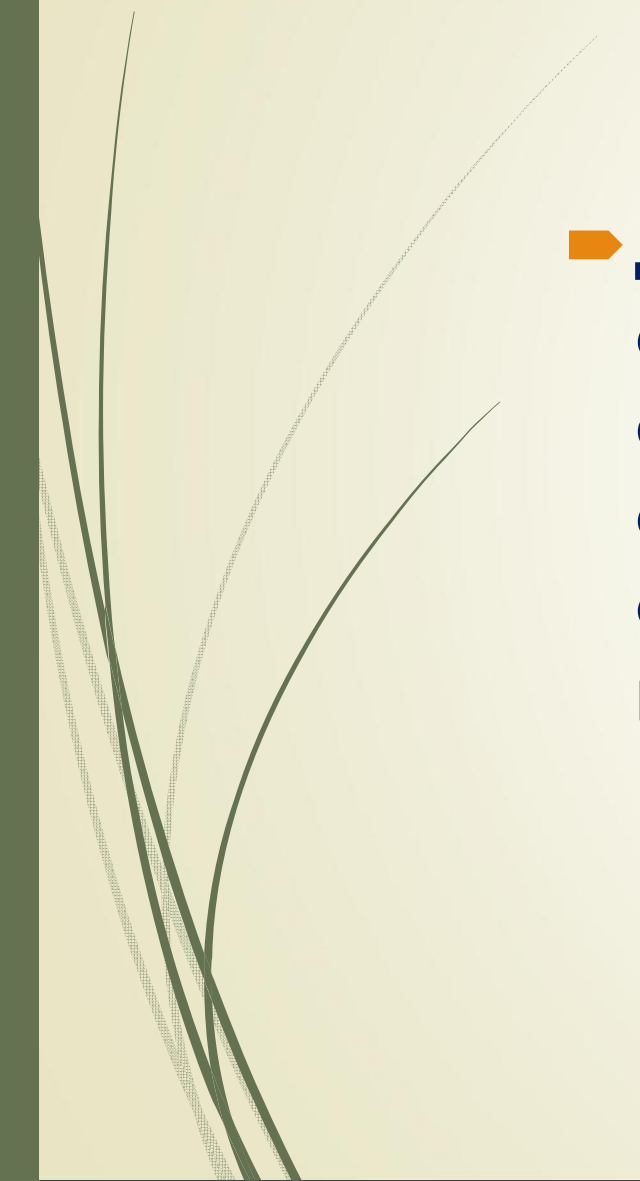
Горб Ольга


Филипенко Сармат

Кудрин Виктор

Суханов Петр

Научный руководитель: Зырянова М. В.,  
педагог дополнительного образования ЦРТДиЮ

- 
- 
- ▶ **Для проведения подвижных игр не нужно специальных условий, их можно организовать на перемене, во дворе, а самое главное дети могут их самостоятельно организовывать без помощи взрослых.**




**Цель: пропаганда здорового образа жизни и привлечение интереса детей к подвижным играм.**

**➤ Задачи:**


- изучить специальную литературу и статьи в Интернете об оздоровительном воздействии подвижных игр на здоровье детей;
- провести анкету среди детей ЦРТДиЮ для определения уровня информированности о ЗОЖ и пользе подвижных игр, сделать анализ опроса детей;
- создать буклеты с интересными подвижными играми;
- провести с детьми ЦРТДиЮ динамические паузы, подарить им буклеты.

# План работы творческой группы

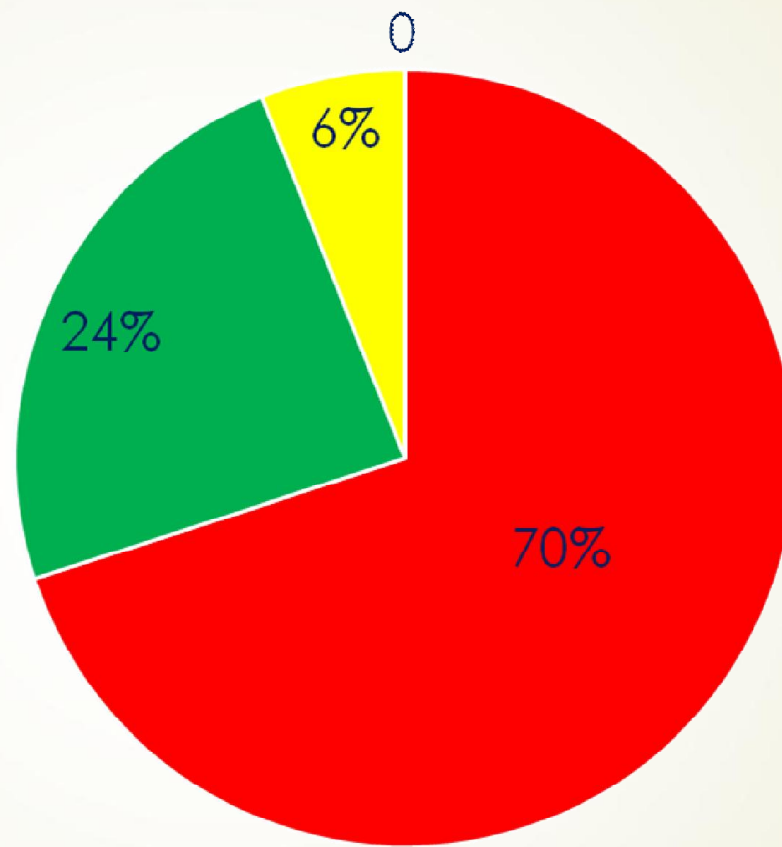
№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Создание рабочей группы из числа обучающихся	февраль	педагог
2.	Проведение анкетирования среди обучающихся ЦРТДиЮ	февраль	педагог участники проекта
3.	Анализ данных анкеты	1-10 марта	Педагог и участники проекта
4.	Подбор подвижных игр для буклета	1-20 марта	участники проекта
5.	Создание буклета	20-25 марта	участники проекта
6.	Проведение игровых пауз	27 марта -5 апреля	участники проекта
7	Анализ проведенного мероприятия	3 апреля	Педагог и участники проекта



**Сначала мы решили провести анкетирование обучающихся ЦРТДиЮ, чтобы выяснить, что интересует детей и как они информированы о пользе двигательной активности.**

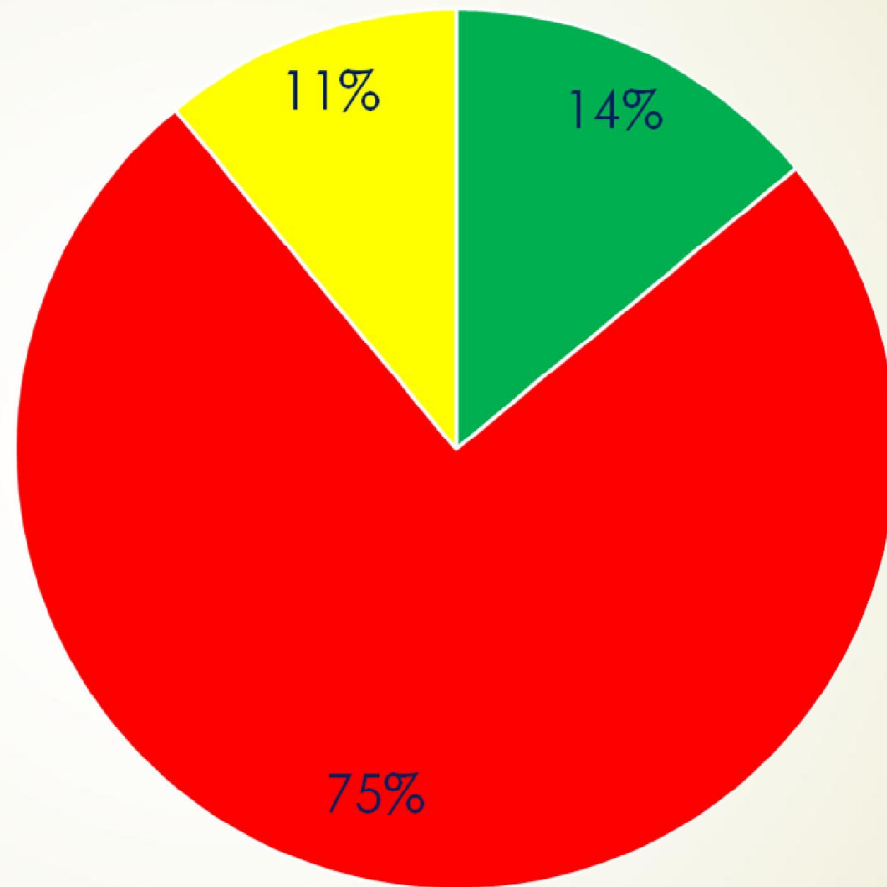


1 Вопрос: Когда ты слышишь слова "Давай поиграем!" какая игра тебе сразу вспоминается?"



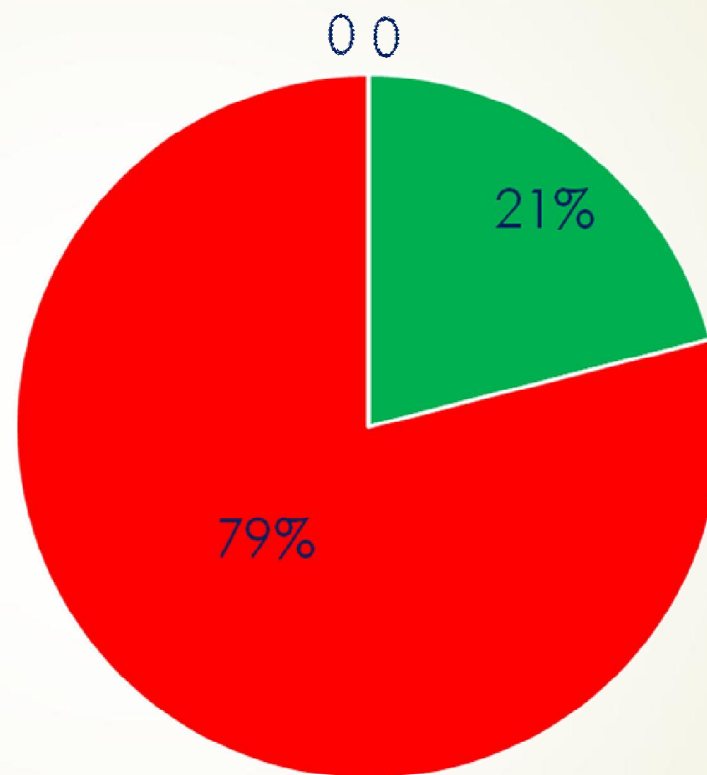
■ компьютерная игра ■ подвижная игра ■ настольная или интеллектуальная ■

2 вопрос: "Чем ты любишь заниматься в свободное время?"



■ играть в подвижные или спортивные игры ■ играть в компьютер, телефон или планшет ■ другие виды деятельности

3 вопрос: "Какое предложение друга порадует тебя больше?"

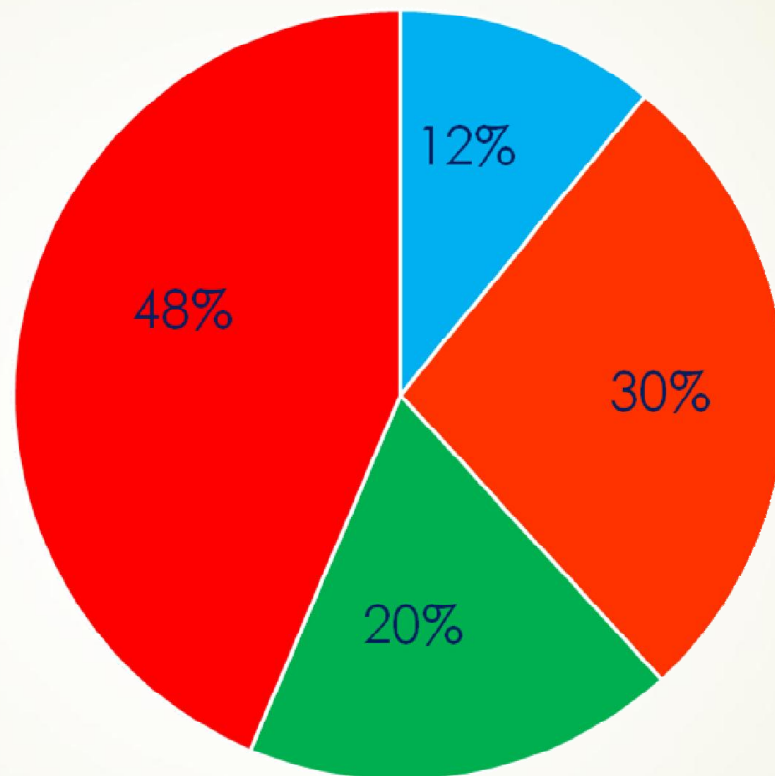


■ поиграть во дворе

■ посмотреть телевизор или поиграть в компьютер

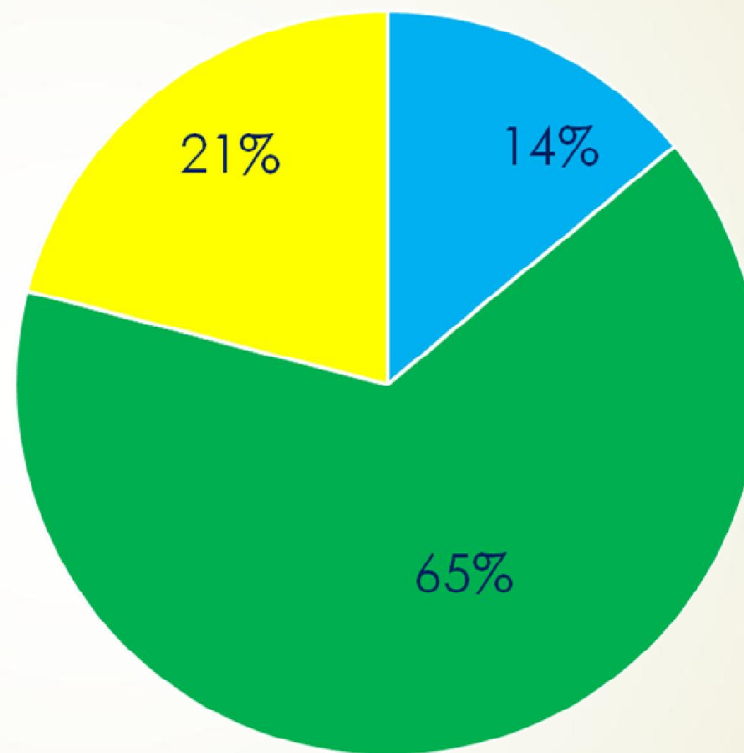


4 вопрос: "Какой подарок ты бы предпочел?"



■ мяч или тапочки ■ флешка ■ перчатки ■ чехол для телефона

5 вопрос: "Что нужно делать каждый день, чтобы сохранить и укрепить здоровье?"



■ читать статьи о здоровом образе жизни ■ делать утреннюю зарядку ■ правильно питаться и смотреть интересные сюжеты

# Динамические паузы для детей ЦРТДиЮ



# Динамические паузы для детей ЦРТДиЮ



# Динамические паузы для детей ЦРТДиЮ



# Динамические паузы для детей ЦРТДиЮ




# Динамические паузы для детей ЦРТДиЮ





## **Выводы:**

- нами была изучена литература и интернет- источники о пользе подвижных игр,**
  - проведен опрос среди детей ЦРТДиЮ и сделан его анализ;**
  - проведены динамические паузы, сделаны и подарены буклеты, которые помогут детям организовать их досуг.**
- 





# Смета проекта

№	Виды расходов	Кол-во	Стоимость за 1 ед.	Общая стоимость
1.	Бумага А4	30 шт.	1 руб.	30 руб.
2.	Цветная распечатка буклетов	30 шт.	20 руб.	600 руб.
<b>Итого:</b>				630 руб.



# Список литературы и Интернет-источников

- Аранская О. С., И. В. Буряя, Проектная деятельность школьников , М., Вентана-Граф, 2005. 120 с.
- Володченко В. Юмашев В. «Выходи играть во двор» Москва «Молодая гвардия» ББК 75,5 В 68 ISBN 5-235-00465-5140
- Гальцова Е. А., Власенко О. П. «Спортивный серпантин»: сценарии спортивных мероприятий для младших школьников. Волгоград: Учитель 2007.- 191 стр.
- <http://xreferat.com/71/405-1-znachenie-narodnyh-podvizhnyh-igr-v-processe-razvitiya-rebenka.htm>
- <http://liliateacher.ru/tvorcheskie-raboty/2014-01-17/novaya-zapis>



**На следующий год мы планируем  
продолжать просветительскую  
работу среди детей и привлечь их  
к активному образу жизни.**



**Спасибо за внимание!**