

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Центр развития творчества детей и юношества
городского поселения «Рабочий поселок Чегдомын»
Верхнебуреинского муниципального района Хабаровского края

ПРОЕКТ

ДЗЮДО

Над проектом работали:
Журавлева Елизавета 4 кл.,
Гарасим Алена 8 кл.,
Иванова Анастасия 4 кл.,
Чистякова Ирина 4 кл.,
Ступаков Дмитрий 7 кл.,
Коваленко Марина 5 кл.,
Исаев Артем 5 кл..

Руководитель:
Левицкая Сабина Александровна,
педагог дополнительного
образования ЦРТДиЮ

п. Чегдомын
2017 г.



Цель проекта:

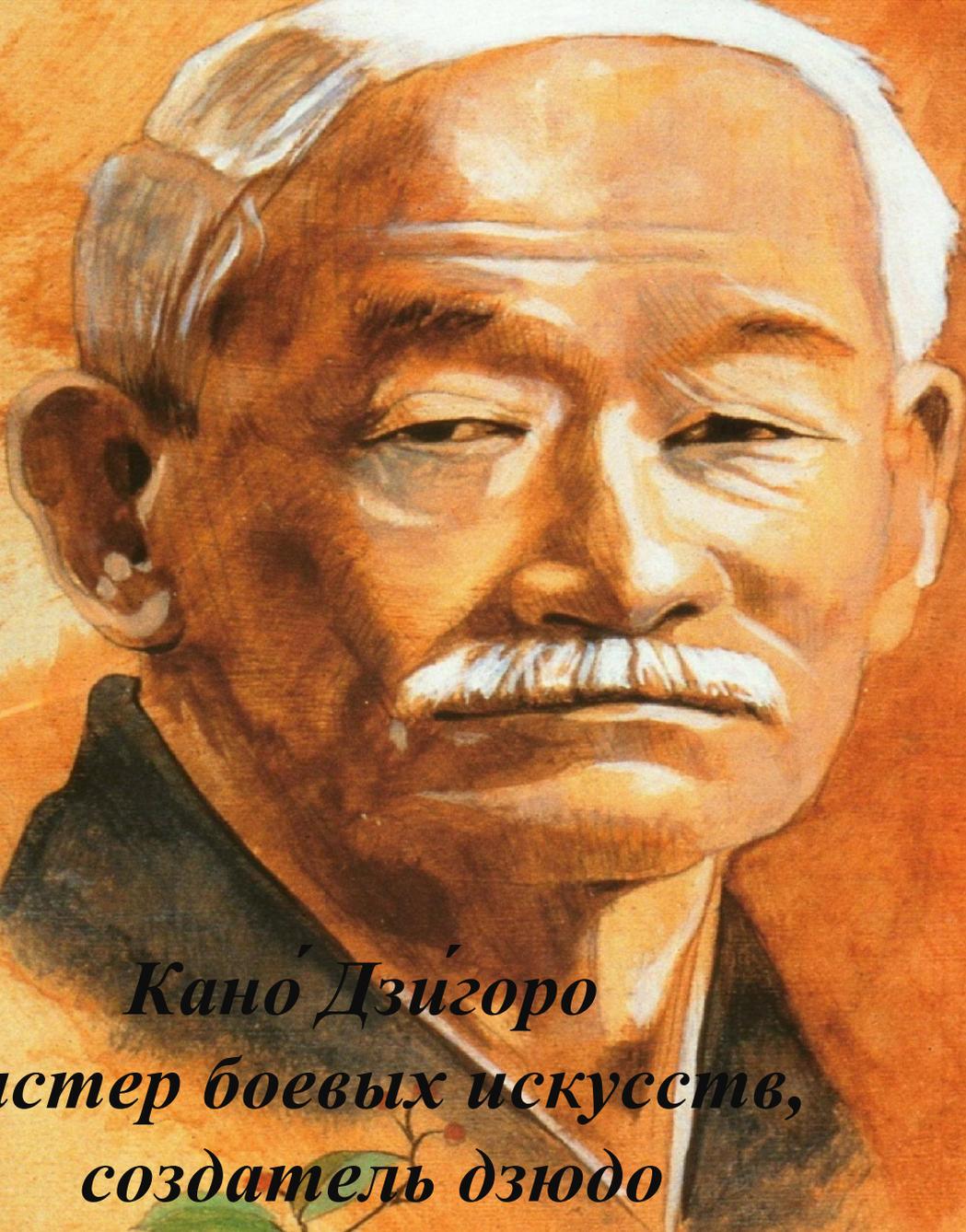
привлечение сверстников к регулярным занятиям физической культурой посредством занятий дзюдо.

Задачи:

- найти информацию о истории дзюдо, традиционной одежде;
- создать и разучить композицию акробатических упражнений для выступления;
- подобрать к выступлению музыкальное сопровождение;
- показать подготовленную композицию на празднике



柔道

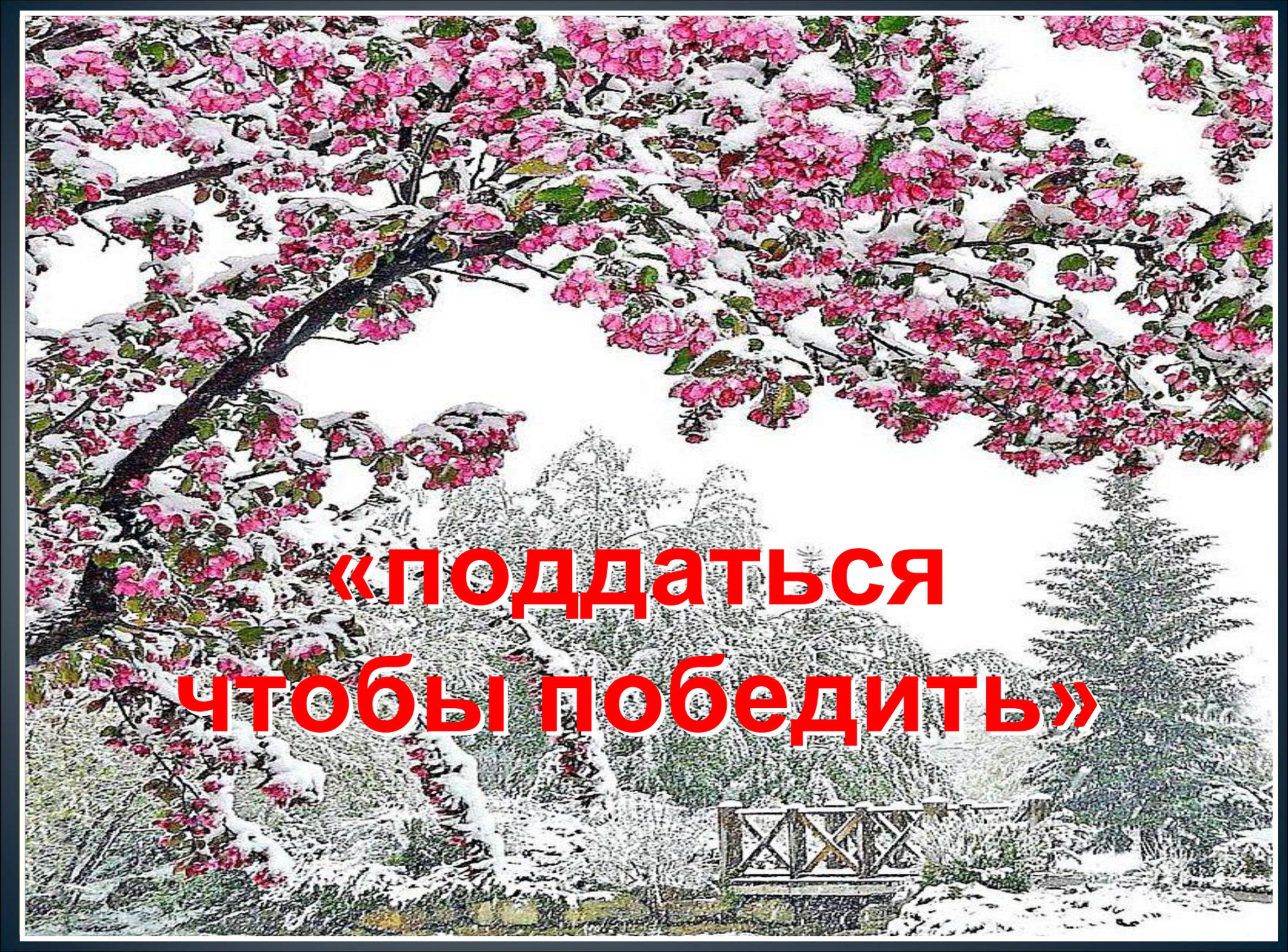
A detailed oil painting of an elderly man with white hair and a mustache, wearing a dark jacket. The background is a warm, textured orange-brown. The man's expression is calm and thoughtful.

*Канó Дзигóро
мастер боевых искусств,
создатель дзюдо*

Датой рождения дзюдо считается день основания первой школы дзюдо Кодокан в 1882 году.



講道館 ко:до:кан, «Институт изучения Пути»

A detailed painting of a winter scene. In the foreground, a large cherry blossom tree is covered in a thick layer of snow, with its pink flowers still visible. The tree's branches curve across the top and left sides of the frame. In the background, a wooden fence with a lattice pattern runs across the middle ground. Behind the fence, there are several evergreen trees, also heavily laden with snow. The overall atmosphere is serene and quiet, with a soft, diffused light. The sky is a pale, overcast white.

**«поддаться
чтобы победить»**



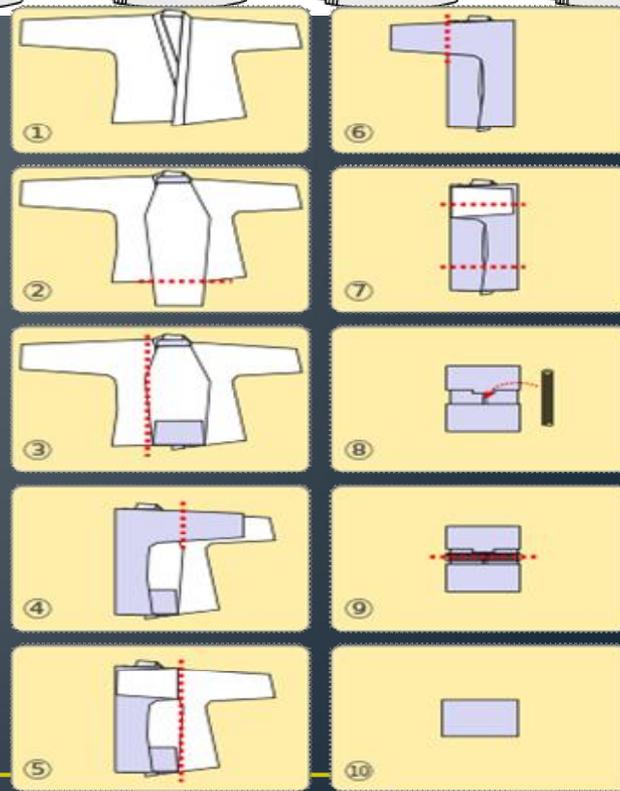
Василий Сергеевич Ощепков (1892-1937)
родоначальник советского Дзюдо





Владимир Владимирович Путин
мастер спорта по дзюдо

Традиционная одежда для занятий дзюдо- ДЗЮДОГИ





Подготовка к выступлению



Видео - выступление

**Выступление на празднике
«Сила.
Энергия.
Пластика.»**



3. Литература

1. Кано Дзигоро. Общие сведения о дзюдо и его ценности в деле воспитания (рус.) // Хидэн. Боевые искусства и рукопашный бой : Научно-методический сборник под редакцией Горбылёва А. М.. — М.: ФГУП Издательство «Известия» УД П РФ, 2008.
— Вып.1. — С.118-173.
2. Горбылёв А. М. Очерк истории дзюдо. Начало пути (рус.) // Додзё. Воинские искусства Японии : Научно-популярный методический сборник. — М.: ООО «Будо-спорт», 2001. — Вып.6. — С.7-15.
3. Г. Пархомович. Основы классического дзюдо. — «Урал-Пресс», 1993. — 302 с.
4. Еганов А.В. МЕТОДИКА НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ В ДЗЮДО // Современные проблемы науки и образования. – 2009. – № 1.;

Интернет-источники

1. История дзюдо <https://ru.wikipedia.org/wiki/Дзюдо>
2. Дзюдоги <https://ru.wikipedia.org/wiki/Дзюдоги>
3. Техника дзюдо-дзюдо для всех judoforall.ru/technics-of-a-judo.html