

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Центр развития творчества детей и юношества  
городского поселения «Рабочий поселок Чегдомын»  
Верхнебуреинского муниципального района  
Хабаровского края

**Тема: «Семейные старты»**

Творческий проект

Выполнили  
обучающиеся ЦРТДиЮ:  
Гизбрехт Юлия  
Матвеева Юлия  
Клюкина Дарья  
Филипенко Анастасия  
Трубин Максим  
Поликарпова Василина  
Чванова Устина

Научный руководитель:  
Зырянова М. В.,  
педагог дополнительного  
образования ЦРТДиЮ

п. Чегдомын  
2020 г.

## Содержание

Введение	3
Основная часть	5
Глава 1. Роль семейных ценностей в укреплении семьи	4
Глава 2. Подготовка и проведение тематического спортивного праздника	7
Заключение	8
Список литературы	8
Приложения	9-16

## Введение

Крепкая и дружная семья – мечта большинства взрослых и детей. В семье, в которой царят любовь, доверие, взаимопомощь и доброта, всегда спокойно и надежно. Что нужно сделать членам семьи для того чтобы она стала крепкой, знают не все. Мы считаем, что спорт и совместный отдых помогают создать дружеские отношения и понимать друг друга. Для этого нужно проводить выходные всей семьей вместе: посещать занятия семейного клуба и бассейн, гулять на свежем воздухе, ездить на природу. В клубе «Семейный спорт» проводятся интересные занятия, игры и эстафеты, участвуя в которых, мы набираемся здоровья, бодрости и хорошего настроения. Принимая участие в спортивных праздниках, нам пришла идея самостоятельно провести праздник «Семейные старты» для родителей с детьми.

Подготовка и участие в данном спортивном празднике помогло узнать о что т семейных ценности, понять и почувствовать их значимость для каждого человека. Это мероприятие способствовало воспитанию взаимовыручки, доброжелательности и уважению друг к другу. Кроме этого, спортивно-познавательный праздник «Семейные старты» дал возможность детям и родителям совместно провести выходной день, где они получили возможность с пользой провести время и гордиться успехами друг друга.

**Цель:** подготовить и провести спортивно-познавательный праздник «Семейные старты» для родителей с детьми, обучающимися в ЦРТДиЮ.

**Задачи:** - подобрать и изучить материалы о семейных ценностях;  
- подобрать спортивные задания для семейного праздника «Семейные старты»;  
- подготовить сценарий и инвентарь для праздника «Семейные старты».

## **Основная часть**

### **Глава 1. Роль семейных ценностей в укреплении семьи**

Если спросить любого прохожего на улице, что входит в понятие «Семейные ценности», наверняка многие ответят: любовь, взаимопонимание, уважение, почитание старших и родителей, доброта и взаимовыручка, ответственность за близких людей. Все это является основанием крепкой и дружной семьи.

Семейные ценности – это обычаи и традиции, которые передаются из поколения в поколение. Это чувства, благодаря которым, люди переживают вместе внутри дома – радость и горе, благополучие или проблемы и трудности. Это – всё то, что помогает семье становиться крепкой и дружной.

#### **Виды семейных ценностей**

Примеров семейных ценностей можно привести много, но мы остановимся только на основных: любовь, доверие, доброта, верность и взаимопонимание.

#### **Любовь**

Главная семейная ценность – это любовь. Она проявляется в нежности по отношению ко всем членам семьи, желанием о них заботиться, защищать, быть постоянно рядом. Семьи, основанные на любви, всегда счастливые и благополучные. Они представляют собой надежное место, где всегда можно получить поддержку и утешение.

#### **Доверие**

Важно уметь доверять друг другу и приучить к этому своих близких. С каждой проблемой, неудачей, любыми переживаниями можно и нужно делиться со своими родными. Доверие нельзя купить за какие-то деньги, его можно только заслужить.

#### **Доброта**

Доброта - это желание помочь слабому, беззащитному, оказать ему поддержку, а также потребность быть полезным другим людям. Добрые отношения делают семью более гармоничной и счастливой.

#### **Верность**

Верность - готовность быть с любимым человеком в горе и в радости, несмотря ни на какие обстоятельства. Это помогает человеку с раннего детства приобрести такие качества, как верность своему слову, делу, преданность в дружбе.

#### **Взаимопонимание**

Важно научиться понимать друг друга с полуслова, уважать интересы и стремления всех членов семьи. Чувствуя поддержку, человек развивается не только духовно, ему легче учиться, быть успешным в спорте и других полезных занятиях.

## Уважение

Уважение выражается в признании достоинства каждого члена семьи, недопустимости грубости одного человека по отношению к другим, почитание старших членов семьи младшими.

### Как приобрести и сохранить семейные ценности

Все хорошее и плохое закладывается человеку с детства. Все нормы и правила поведения ребенок получает от родителей, бабушек и дедушек. На их примерах он учится, перенимает модель поведения и отношения к окружающим. Одним из доступных способов, как привить положительные качества являются семейные традиции. В каждой семье они могут отличаться, но решают одну важную задачу – сплотить и укрепить.

Предлагаем следующие семейные мероприятия, которые могут сплотить семью: чаепития, совместный вечерний досуг, экскурсии, мероприятия ЗОЖ и путешествия.

Совместные чаепития с тортом, сладостями, вкусной домашней выпечкой. Полезно один или несколько раз в месяц собираться за одним столом всей большим кругом близких. В уютной обстановке можно приятно обсудить повседневные дела, интересные новости, сообщить о достижениях. Эта традиция будет способствовать развитию таких ценностей, как уважение к старшим, любви и доброты.

Совместный вечерний досуг – настольные игры, такие как домино, лото, партия в шахматы. Вполне вероятно, что эту традицию ребенок перенесет позже и в свою собственную семью.

Регулярные экскурсии в ближайшие города, по памятным местам, музеям, паркам, зоопаркам. Это не только сплотить семью, но и даст возможность расширить свой кругозор.

Здоровый образ жизни тоже может стать традицией. Каждые выходные, в зависимости от времени года, можно выезжать в парк покататься на велосипедах, роликах, коньках, санках. Детям это приносит огромное удовольствие и массу впечатлений. Такие воспоминания остаются на всю жизнь.

Совместные путешествия. Это не обязательно должна быть поездка на море. Многим нравится выезжать в лес, к реке, где представляется возможность готовить пищу на костре, спать в спальнях мешках, ловить рыбу, петь вечером песни под гитару. Для детей это необыкновенное приключение, а родителям такой отдых позволит отвлечься от повседневных будней и просто насладиться природой.

### Значение семейных ценностей

Семейные ценности формируют у человека правильное понимание роли семьи, ее значимости и уникальности. Именно в окружении близких взрослые и дети правильно выражают свои чувства, проявляют доброту, щедрость, любовь, доверие, уважение и ответственность за свои поступки. Воспитание ценностей – серьезная задача, она требует серьезных усилий и многолетнего труда.

## Глава 2. Подготовка и проведение тематического спортивного праздника

После того, как мы узнали много интересного о семейных ценностях, приступили к подготовке спортивно-познавательного праздника «Семейные старты». В сети интернет и спортивных журналах существует множество готовых сценариев и двигательных заданий для семейных стартов, но посмотрев их, мы решили создать свой сценарий, в который будут входить только самые интересные эстафеты, задания, пословицы и загадки. Наша задача заключалась еще и в том, чтобы сочетать спортивные задания с темой семейных ценностей. Работу над созданием сценария мы начали с создания творческой группы, которая состояла из семи человек. Затем составили план работы по реализации проекта (ПРИЛОЖЕНИЕ 1) и смету (ПРИЛОЖЕНИЕ 2).

Мы решили поручить всем обучающимся объединения «Оздоровительная гимнастика» подобрать задания для семейных стартов, это представило возможность всем поучаствовать в создании сценария. Названия наших эстафет были следующие: «Любовь», «Дружба», «Доверие», «Взаимовыручка», «Терпение». К этим названиям дети с родителями должны были придумать соответствующие задания. Самыми активными оказались семьи Поликарповой Василины, Клюкиной Даши, Филипенко Насти, Гизбрехт Юлии, Тихомировой Алены и семья самого младшего обучающегося - Трубина Максима, который вместе с мамой предложил самое интересное задание праздника – создание рецепта счастья. Самые интересные задания вошли в сценарий нашего праздника. (ПРИЛОЖЕНИЕ 3)

Кроме этого, нам предстояло подготовить спортивный инвентарь. Для эстафеты «Любовь» нам понадобились бумажные сердечки из красной бумаги и ведерки и надписью «Любовь». Полоса препятствий представляла собой преодоление отрицательных качеств, для нее нужны были надписи со словами «Гнев», «Раздражительность», «Зависть», «Ненависть», «Обиды». Это тоже предстояло подготовить, в этом приняли участие дети нашего объединения. (ПРИЛОЖЕНИЕ 4)

После того, как все было готово, мы назначили дату нашего праздника, назначили в воскресенье 26 января.

Мы с нетерпением ждали даты мероприятия, но, несмотря на то, что все было подготовлено, волнение не покидало нас. Мероприятие началось с общего построения в спортивном зале, после приветствия мы провели разминку: спортивная ходьба, бег по спортзалу, прыжки, наклоны и приседания. После этого участники спортивно-познавательного праздника разделились на три равные команды. Каждая команда придумала название, соответствующее теме здорового образа жизни: «Здоровячки», «Семья+», «Спортинки». И, наконец,

спортивные задания начались. Дети, совместно со взрослыми, с интересом выполняли спортивные эстафеты, которые обозначали семейные ценности. Первой была проведена эстафеты «Дружба», задание было следующим: выполнить бег в парах, держась при этом за ручки фитбола. В следующей эстафете под названием «Взаимовыручка» следовало передвигаться до финиша, перепрыгивая из обруча в обруч. В эстафете «Доверие» - передвигаться в колонне, держась за пояс друг друга. В эстафете «Терпение» нужно было передвигаться в парах, при этом правая нога первого участника связывалась с левой ногой второго участника. Самой интересной была эстафета «Любовь», выполнить ее следовало так: каждый участник, держа в руке красное бумажное сердечко, бежал до ориентира и опускал сердечко в корзинку с надписью «Счастье». Последний бегущий после того, как опускал сердечко, брал корзинку и приносил ее своей команде.

После этого участники отгадывали загадки и составляли пословицы из слов на тему семейных ценностей. Затем все прошли полосу препятствий, составленную из спортивного инвентаря с этапами: «Ссоры», «Обиды», «Упрямство», «Раздражительность». В заключении праздника было проведено задание «Рецепт счастья» (все встали в большой круг, в центре которого поролоновый «котёл», у каждого участника в руках предмет, на котором написаны слова, в «котел» можно положить только тот предмет, на котором написано слово, обозначающее семейную ценность). Таким образом, участники праздника в игровой форме определили истинные семейные ценности, которые были нужны для рецепта счастья.

Все задания спортивного праздника родители выполняли совместно с детьми, это дало возможность почувствовать участникам радость общения, сопереживать за успехи друг друга. (ПРИЛОЖЕНИЕ 5)

## Заключение

Работа над проектом нас очень увлекла. Мы очень старались. Спортивно-познавательный праздник получился ярким и веселым. Спортивные задания и интеллектуальные задания дали возможность познакомить родителей и детей с важностью семейных ценностей и дали им возможность поучаствовать в спортивных эстафетах.

На нашем празднике родители с детьми не только узнали много интересного, с пользой провели время, получили заряд бодрости и хорошего настроения. Надеемся, что взрослым и детям он очень понравился.

Поставленные задачи проекта были решены. Можно сделать следующие выводы:

1. Нами были изучены материалы о семейных ценностях, эти знания понадобятся и в дальнейшем для укрепления семейных отношений.
2. Спортивные задания для семейного праздника «Семейные старты» удачно сочетались с темой семейных ценностей, были интересными для взрослых и детей;
3. Мы провели праздник таким, как запланировали. Все интересно и с пользой провели время.

На следующий год мы планируем провести спортивный праздник на тему «Спорт и здоровье», чтобы подробно изучить влияние физических упражнений на здоровье человека.

## Список использованной литературы и Интернет-источники

1. Гальцова Е. А., Власенко О. П. «Спортивный серпантин»: сценарии спортивных мероприятий для младших школьников. Волгоград: Учитель 2007.- 191 стр.
1. <http://doc4web.ru/pedagogika/klassniy-chas-v-klasse-zozh.html> «Красота и здоровье»
2. <http://www.edu.cap.ru/?eduid=5115&hry=/.40867/169605/169936/169939&t=hry> «Мы за здоровый образ жизни» В. В. Афанасьева
3. <http://www.kak-sdelat.su/4234-vospitanie-zdorovogo-obraza-zhizni-detey.html> «Воспитание здорового образа жизни»
4. [http://www.superinf.ru/view\\_helpstud.php?id=733](http://www.superinf.ru/view_helpstud.php?id=733) «Понятие и элементы ЗОЖ»
5. <https://дом-родословия.рф/blog/chto-takoe-semejnye-cennosti> статья «Что такое семейные ценности?»
6. <https://thumbs.dreamstime.com/z/комп-ект-п-оских-значков-спортивного-инвентаря-я-тренировки-71052821.jpg>



### План реализации проекта

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Создание рабочей группы из числа обучающихся	октябрь	Педагог
2.	Изучение интернет источников и специальной литературы о семейных ценностях	Ноябрь-декабрь	участники проекта
3.	Разработка сценария семейного спортивного праздника	январь	Педагог и участники проекта
4.	Проведение спортивного праздника «Семейные старты»	январь	Педагог и участники проекта
5	Оформление проектной работы, создание презентации	Февраль-март	Педагог и участники проекта

**Смета проекта**

№	Виды расходов	Кол-во	Стоимость за 1 ед.	Общая стоимость
1.	Цветная бумага А4	10 шт.	5 руб.	50 руб.
2.	Набор пластмассовых шариков	1 шт	200 руб.	200 руб.
Итого:				630 руб.

## Сценарий «Семейные старты»

**Ведущий 1:** *Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые взрослые, мы рады вас приветствовать на празднике «Семейные старты». Сегодня вам представится возможность интересно и с пользой провести время, узнать о семейных ценностях получить заряд бодрости и хорошего настроения. Но самое главное, это то, что вы сможете пообщаться друг с другом, показать свои умения и приобрести новых друзей.*

**Ведущий 2** *Теперь мы все вместе сделаем разминку, которая поможет нам взбодриться и настроиться на выполнение заданий.*

*проводит разминку*

### 1. Эстафета «Дружба»

**Ведущий 1:** *Дружба - одна из важных семейных ценностей. Как здорово, когда все члены семьи проявляют дружеские отношения.*

**Ведущий 2:** *Задание следующее: участникам нужно разбиться по парам или тройкам. Каждая группа берется за ручки фитбола и передвигается до финиша и обратно.*

### 2. Эстафета «Терпение»

**Ведущий 2:** *Для любой семьи необходимо терпение, это умение преодолевать различные трудности. Поэтому при выполнении задания не забывайте об этом.*

**Ведущий 1:** *участники, вам следует разбиться по парам, сейчас вам свяжут по 2 ноги вместе. Ваша задача не расцепиться, когда будете передвигаться до финиша и обратно.*

### 3. Эстафета «Взаимовыручка»

**Ведущий 1:** *В семьях очень ценится взаимовыручка, сейчас вы выполните задание, в котором будете помогать друг другу.*

**Ведущий 2:** *Перед каждой командой лежат 2 обруча. Нужно встать в первый обруч, затем перешагнуть во второй, первый переставить и перешагнуть в него. Далее следовать до финиша, вернуться, держась за руки, и передать обручи следующей паре.*

**Инвентарь:** 6 обручей

### 4. Эстафета «Доверие»

**Ведущий 2:** *Счастливыми людьми считаются те, у которых в семье доверие друг к другу. Они не переживают, что их кто-нибудь из близких подведет.*

**Ведущий 1:** *участники, встаньте в одну колонну, держась за пояс друг друга. Ваша задача дойти быстро до ориентира обогнуть его, вернуться назад и построиться.*

## 5. Эстафета «Любовь»

**Ведущий 1:** Самой важной ценностью является любовь. И мы сейчас с вами наполним сердечками корзинки счастья.

**Ведущий 2:** Участники, встаньте в одну колонну, каждый из вас получит красное бумажное сердечко. Ваша задача поочередно бежать до ориентира, класть сердечко в корзинку и возвращаться к своей команде.

**Инвентарь:** сердечки из красной бумаги по числу участников и корзинки с надписью «Любовь».

## 6. Загадки, пословицы

**Ведущий 1:** Уважаемые участники праздника, теперь вам предстоит посоревноваться в умении отгадывать загадки.

### Ведущий 2.:

Это слово каждый знает,  
Ни на что не променяет!  
К цифре «семь» добавлю «я» —  
Что получится?  
(Семья)  
\*\*\*

Это нежность, это дружба,  
Это счастье, красота...  
Это чувство всем нам нужно —  
Без него пожить нельзя.  
(Любовь)  
\*\*\*

Радость делит он со мной,  
За меня всегда горой.  
Коль беда случится вдруг,  
Мне поможет верный ...  
(друг)  
\*\*\*

Я у мамы не один,  
У неё ещё есть сын,  
Рядом с ним я маловат,  
Для меня он — старший ...  
Кто милее всех на свете?  
Кого любят очень дети?  
На вопрос отвечу прямо:  
Всех милее наша ... (мама)  
Кто любить не устает,  
Пирог для нас печет,  
Вкусные оладушки?

*Это наша ... (бабушка)*

\*\*\*

*Кто же с маминной сестрой  
Приезжает к нам порой?  
На меня с улыбкой глядя,  
«Здравствуй!» — говорит мне ...  
(дядя)*

\*\*\*

*Он трудился не от скуки,  
У него в мозолях руки,  
А теперь он стар и сед -  
Мой родной, любимый ...  
(дед)*

\*\*\*

*Мамы старшая сестра -  
С виду вовсе не стара,  
С улыбкой спросит: Как живете?  
Кто в гости к нам приехал?  
(тетя)*

**Ведущий 1.** Сейчас вам предстоит выполнить следующее задание: каждая команда получает конверт, в котором находится набор слов, из которых нужно составить пословицу. На выполнение задания дается 3 минуты.

**Задание:** В каждом конверте находится набор слов для составления пословицы. Нужно собрать их в соответствующем порядке.

**Инвентарь:** 3 конверта с наборами слов для пословиц «Молодой красив, старый умён», «Молодой работает, старый – ум даёт», «Кто родителей почитает, тот век не погибает».

## **7. Полоса препятствий**

**Ведущий 1.** К сожалению, в каждой семье бывают неприятные моменты, такие как ссоры, конфликты, проявление обиды и упрямства. Эти неприятности нужно уметь преодолевать.

**Ведущий 1.** на предметах, из которых составлена полоса препятствий, написаны слова: «ссоры», «конфликты», «раздражительность», «зависть» и «обиды», вам следует их преодолеть. Команда номер один вам это покажет.

**Инвентарь:** поролоновые модули: кольцо, кубики, бруски; 8 гимнастических палок, 5 обручей, гимнастическая скамейка.

## **8. Задание «Рецепт Счастья»**

**Ведущий2.:** *Сейчас мы с вами создадим рецепт счастья, который необходим для каждой семьи. Перед вами «котёл», в который мы будем складывать то, что необходимо для счастья.*

**Ведущий 1.** *Все встаньте в большой круг, в центре стоит "котёл". Сейчас каждый участник будет выбирать предмет из корзинки. Участники, которым попадутся слова с истинными ценностями, будут бросать их в "котел" и пояснять почему они положили это. Те, кому попадутся слова с отрицательными значениями, не бросают их и говорят почему их нельзя добавлять в рецепт счастья.*

**Инвентарь:** корзина небольшими предметами (мячики, кубики) в количестве 25-30 шт., на которых приклеены слова: «взаимовыручка», «доверие», «терпение», «любовь», «ссоры», «обиды», «упрямство», «гнев».

**Ведущий 1.** *Уважаемые участники, вот и подошел к концу наш праздник, теперь выслушайте результаты нашего праздника. Слово предоставляется жюри.*

Подведение итогов, награждение.

## Подготовка к проведению праздника



## Подготовка материалов для праздника



## Подготовка к проведению задания «Рецепт счастья»



Эстафета «Дружба»



Эстафета «Взаимовыручка»





Эстафета «Доверие»



Полоса препятствий



Выполнение задания «Рецепт счастья»



Участники спортивного праздника «Семейные старты»