Приложение № 1

Управление образования администрация Верхнебуреинского муниципального района Хабаровского края
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Центр развития творчества детей и юношества
городского поселения «Рабочий поселок Чегдомын»
Верхнебуреинского муниципального района
Хабаровского края

Рассмотрено	Утверждаю	Согласовано
на заседании НМС	Директор ЦРТДиЮ	Генеральный
Протокол №1	Керн И.Ю.	директор АО
04.09.2026 г.	_____	«Ургалуголь»
	Приказ №61 от	Феофанов Г.Л.
	04.09.2026 г.	
	МП	_____
		МП

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол»

физкультурно-спортивной направленности
Уровень освоения: базовый
Возраст обучающихся: 12-17 лет
Срок реализации: 2 года

Автор-составитель:
Сафронов Игорь Валерьевич,
педагог дополнительного образования

р п. Чегдомын, 2026 г.

1. «Комплекс основных характеристик программы»
Пояснительная записка

Программа составлена в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022г. № 678-р «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года»;
- Приказом Минпросвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28«Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2«Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Распоряжением Министерства образования и науки Хабаровского края от 26.09.2019 г. № 1321 «Об утверждении методических рекомендаций «Правила Персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в городском округе, муниципальном районе Хабаровского края»;
- Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) (Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 г. № 09-3242);
- Методическими рекомендациями по формированию механизмов обновления содержания, методов и технологий обучения в системе дополнительного образования детей, направленных на повышение

качества дополнительного образования детей, в том числе включение компонентов, обеспечивающих формирование функциональной грамотности и компетентностей, связанных с эмоциональным, физическим, интеллектуальным, духовным развитием человека, значимых для вхождения Российской Федерации в число десяти ведущих стран мира по качеству общего образования, для реализации приоритетных направлений научно-технологического и культурного развития страны (Письмо Минпросвещения Российской Федерации от 29 сентября 2023 г. № АБ-3935/06);

- Приказом краевого государственного автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр развития творчества детей (региональный модельный центр дополнительного образования детей Хабаровского края)» от 27.05.2025 г. №220 П «Об утверждении Положения о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе, реализуемой в Хабаровском крае»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации
и министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 г. №
882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности по сетевой форме реализации образовательных программ»;
- Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного
образования Центр развития творчества детей и юношества городского поселения «Рабочий поселок Чегдомын» Верхнебуреинского муниципального района Хабаровского края (далее - ЦРТДиЮ).

Направленность: физкультурно-спортивная
Тип программы: одноуровневая
Уровень освоения: базовый

Данная программа является модифицированной, за основу взята авторская программа «Рабочая программа спортивной подготовки по футболу», созданная в 2014 г. ДЮСШ г. Амурска тренерами Пантюхиным С.С., Михеевым Ю.П. При разработке программы использованы материалы научных исследований по вопросам подготовки спортсменов, практические рекомендации теории и методики физической культуры, педагогики, физиологии, гигиены и психологии.

Актуальность программы заключается в том, что она содействует разностороннему комплексному воздействию на органы и системы организма, укрепляя и повышая уровень их функционирования; обеспечивает развитие двигательных качеств (силовых, скоростных, направыносливости, ловкости и гибкости), а также формирование двигательных навыков.

Ругулярные занятия футболом способствуют воспитанию у детей морально-волевых качеств: смелости, решительности, настойчивости, инициативности и целеустремленности, а также умению управлять своими эмоциями. В период обучения дети осваивают теорию, технические и тактические приемы футбола, выходящем за рамки школьной программы. Тактика футбола предполагает единство коллективных действий и в то же время способствует проявлению индивидуального мастерства каждого футболиста, раскрытию его творческих способностей, их разумному использованию во время матча. Выполнение технико-тактических приемов игры на соревнованиях требуют большого мужества и смелости.

Данная программа способствует удовлетворению возрастной потребности в идентификации личности детей, и сохранению ее уникальности.

Особенностью программы «Футбол» является то, что она реализуется в сетевой форме двумя учреждениями: ЦРТДиЮ и АО «Ургалуголь». Совместная деятельность обеих организаций создает условия для оздоровления и воспитания подрастающего поколения. ЦРТДиЮ предоставляет кадровое и программное обеспечение; организация АО «Ургалуголь» предоставляет помещение, оборудование, осуществляет помощь в организации и проведении соревнований.

Адресат программы: подростки 12 – 17 лет.

Форма обучения – очная.

Занятия проводятся в группах по 12 человек.

Состав групп базового уровня программы формируется из числа детей, успешно освоивших программу «Футбол» стартового уровня. Перевод учащихся в группу второго года обучения на базовом уровне производится на основании результатов промежуточного контроля, проведенного в конце учебного года. На занятия допускаются дети при наличии медицинских справок от участкового педиатра с допуском к занятиям футболом, с отметкой о прохождении ЭКГ.

Объем и сроки усвоения программы, режим занятий

Период	Продолжительность занятия	Количество занятий в неделю	Количество часов в неделю	Количество недель	Количество часов

					в год
1 год обучения	2 часа	3	6 ч.	36	216 ч.
2 год обучения	3 часа	3	9 ч.	36	324 ч.
Итого по программе:					540 ч.

Цель: формирование базовых умений и навыков игры в футбол.

Задачи:
- расширить спектр теоретических знаний о футболе и в области ЗОЖ;
- совершенствовать технико-тактические приемы игры;
- обучать основам судейской практики;
- воспитывать волевые и коммуникативные качества, дисциплинированность.

Учебный план

Первый год обучения

п/п	Наименование разделов программы	Количество часов			Формы промежут. контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Техника безопасности на занятиях	1	1	-	
2.	Теоретические основы	14	14	-	
3.	Общая физическая подготовка (ОФП*)	36	4	32	
4.	Специальная физическая подготовка (СФП**)	36	4	32	
5.	Техническая подготовка	48	6	42	
6.	Тактическая подготовка	34	7	27	
7.	Учебные игры. Анализ проведенных игр	16	2	14	
8.	Соревнования	20	1	19	
9.	Самоконтроль	1	-	1	
10.	Психологическая подготовка футболиста	2	2		
11.	Судейство	2	-	2	
12.	Воспитательные мероприятия	4	-	4	
13.	Итоговое занятие	2	-	2	тестирование
	Итого	**216**	**41**	**175**	

ОФП* - общая физическая подготовка

СФП** - специальная физическая подготовка

Календарно-учебный график представлен в Приложении 1.

Содержание

Первый год обучения

1. Техника безопасности на занятиях (1 ч.)

Теория. Правила поведение в спортивном зале, на спортивной площадке, во дворах.

2. Теоретические основы (14 ч.)

Теория. Развитие футбола в России. Современный футбол и пути его дальнейшего развития. Всероссийские соревнования по футболу. Лучшие российские команды, тренеры, игроки.

Основные направления ЗОЖ: гигиенические требования одежде и обуви, инвентарю и уход за ними; рациональное питание, отказ от вредных привычек, режим труда и отдыха.

Строение организма. Физиология дыхательной и сердечно-сосудистой систем, особенности физиологии во время физических нагрузок.

Первая помощь при травмах, транспортировка пострадавших.

3. Общая и физическая подготовка (36 ч.)

Теория. Значение общеразвивающих упражнений для здоровья человека. Последовательность выполнения упражнений на разные группы мышц. Правила подвижных игр.

Практика. Выполнение комплексов физических упражнений с предметами и без них. Выполнение физических упражнений на различные группы мышц с гантелями, мячами, гимнастическими палками. Выполнение строевых упражнений, подтягивании на перекладине, подъем с переворотом.

Разные виды бега: 30 м, 60 м. 100 м, кросс 1,5 км, бег в медленном темпе 15-20 минут, бег с изменением скорости и направления. Виды прыжков: в длину с места и с разбега, в высоту, прыжки на двух ногах и с ноги на ногу.

Проведение подвижных игр «Мяч капитану», «Борьба за мяч», «Прыжок за прыжком», «Перебежка с выручкой», эстафеты с предметами.

4. Специальная физическая подготовка (36 ч.)

Теория. Значение специальных упражнений. Техника выполнения специальных упражнений и двигательных заданий.

Практика. Упражнения на развитие быстроты, скоростно-силовых качеств, выносливости и ловкости. Челночный бег, бег с изменением

темпа и направления. Прыжки и прыжковые упражнения: с ноги на ногу, на одной и двух ногах. Метание мяча на дальность, на точность.

5. Техническая подготовка (48 ч.)

Теория. Классификация и терминология технических приемов. Техника передвижения игроков. Техника игры вратаря.

Практика. Ведение мяча в шаге. Передача мяча в движении, в одно касание. Удары по мячу ногой: носком, внутренней стороной стопы, подъемом, внешней стороной стопы. Остановка мяча: подошвой, внутренней стороной стопы. Обманные движения, финты. Отбор мяча в подкате. Вбрасывание мяча из-за головы. Приемы игры вратаря: выбор места, ловля мяча в прыжке.

6. Тактическая подготовка (34 ч.)

Теория. Понятие «тактика» и «стиль игры». Перспективы развития тактики игры. Тактика игры в нападении. Атакующие комбинации. Тактика игры в защите: «зона», «опека», комбинированная оборона. Тактика отбора мяча. Тактические действия вратаря.

Практика. Коллективная и индивидуальная игра, их сочетание.Обучение тактическим приемам вратаря. Игры с использованием различных тактических приемов.

7. Учебные игры. Анализ проведенных игр (16 ч.)

Теория. Права и обязанностей игроков. Роль капитана команды, его права и обязанности. Значение предстоящей игры и особенности турнирного положения команды. Оценивание соперника: тактика игры противоположной команды и характеристика игроков; умение определить сильные и слабые стороны игры. Тактический план предстоящей игры.

Практика. Игры в формате 3х3, 5х5, 8х8.

8. Соревнования (20 ч.)

Теория. Значение спортивных соревнований. Виды соревнований. Системы розыгрыша: круговая, с выбыванием, смешанная, их особенности. Оценка результатов соревнований.

Практика. Участие в соревнованиях разного уровня: турнир по футболу «Кожаный мяч» (г. Хабаровск); Первенство Хабаровского края по футболу; Первенство АО «Ургалуголь» по мини-футболу среди детских команд; футбольный турнир, посвященный Дню Победы; футбольный турнир, посвященный Дню шахтера; футбольный турнир, посвященный Дню защитника Отечества; Лига детского дворового футбола; футбольный кубок «Уголек», Новогодний футбольный марафон на призы АО «Ургалуголь».

9. Самоконтроль (1 ч.)

Теория. Обучение контролю за выполнением упражнений и тактических действий.

Практика. Дневник самоконтроля, планирование индивидуальной физической нагрузки.

10. Психологическая подготовка футболиста (2 ч.)

Теория. Психологическая подготовка футболиста к предстоящим соревнованиям. Значение развития волевых качеств и психологической подготовленности для повышения спортивного мастерства футболистов. Умение предотвращать психоэмоциональное напряжением трудности, возникающие у футболистов в связи.

11. Судейство (2 ч.)

Теория. Подробный разбор правил игры. Обязанности судей. Назначение судей. Способы судейства. Выбор места нахождения судьи при различных игровых ситуациях. Замечания, предупреждения и удаления игроков с поля. Роль судьи как воспитателя.

Практика. Судейство соревнований.

12. Воспитательные мероприятия (4 ч.)

Практика. Участие в спортивном празднике «Дне здоровья», субботниках на стадионе «Шахтер».

13. Итоговое занятие (2 ч.)

Проводится тестирование (Приложение 2). Данные тестирования в конце первого года обучения служат показателем для перевода учащихся на следующий год обучения.

Планируемые результаты

Первый год обучения

Предметные результаты:

Учащиеся будут знать:

- технические и тактические приемы игры в футбол 3х3, 5х5;
- правила игры в футбол, в мини-футбол.
- термины, обозначение жестов судьи.

Учащиеся будут уметь:

- выполнять общеразвивающие и специальные упражнения.

Метапредметные результаты:

Учащиеся будут уметь:

- анализировать своих действия и действия других игроков.

Личностные результаты:

Учащиеся приобретут

- положительные личностные качества,

- умение избегать конфликтов, уважительно относиться к педагогу и товарищам.

Учебный план

Второй год обучения

	Наименование разделов программы	Количество часов			Формы промежуточного контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Техника безопасности на занятиях	1	1	-	
2.	Теоретические основы	16	16	-	
3.	ОФП	40	6	34	
4.	СФП	63	6	57	
5.	Техническая подготовка	65	8	57	
6.	Тактическая подготовка	66	9	57	
7.	Учебные игры. Анализ проведенных игр	30	-	30	
8.	Соревнования	26	-	26	
9.	Самоконтроль	2	2	-	
10.	Психологическая подготовка спортсменов	2	2	-	
11.	Инструкторская и судейская практика	5	-	5	
12.	Воспитательные мероприятия	4		4	
13.	Итоговые занятия	4	2	2	Тестирование, игра в мини-футбол
	Итого	324	51	272	

Содержание

Второй год обучения

1. Техника безопасности на занятиях (1 ч.)

Теория. Правила поведение в спортивном зале и на спортивной площадке, во дворах.

2. Теоретические основы (16 ч.)

Теория. Развитие футбола в России. Обзор и обсуждение текущих спортивных событий.

Роль рационального питания для спортсменов. Отрицательное влияние курения, алкоголя, наркотиков на организм человека. Закаливание. Физическая и психологическая зависимость от вредных привычек. Первая помощь при переохлаждении, солнечном ударе, травмах.

3. Общая физическая подготовка (40 ч.)

Практика. Выполнение физических упражнений на различные группы мышц с гантелями, мячами, гимнастическими палками, на шведской стенке. Выполнение упражнений на брусьях, кольцах, перекладине, турнике.

Выполнение разных видов бега: 30 м, 60 м. 100 м, кросс 2000 м, бег в медленном темпе 15-20 минут, бег с изменением скорости и направления, видов прыжков: в длину с места и с разбега, в высоту, прыжков на двух ногах и с ноги на ногу.

4. Специальная физическая подготовка (63 ч.)

Теория. Упражнения на развитие быстроты, скоростно-силовых качеств, выносливости и ловкости.

Практика. Различные сочетания приемов бега с прыжками, поворотами и резкими остановками. Многократно повторяемые специальные технико-тактические упражнения.

5. Техническая подготовка (65 ч.)

Теория. Особенности передвижения игроков в различных игровых ситуациях.

Практика.

Бег обычный, спиной вперед, скрестным и приставным шагом. Бег по прямой, дугами, с изменением направления и скорости. Выполнение элементов техники в быстром темпе (например, остановка мяча с последующим рывком в сторону и ударом в цель). Повороты переступанием, прыжком, на опорной ноге; в стороны и назад; на месте и в движении. Выполнение обманных движений в единоборстве с пассивным и активным сопротивлением. Обманное движение «Уход» выпадом (при атаке противника спереди, умение показать туловищем движение в одну сторону и уйти с мячом в другую. Техника игры вратаря. Отбор мяча при единоборстве с соперником, находящимся на месте, движущимся навстречу или сбоку, применяя выбивание мяча ногой в выпаде.

6. Тактическая подготовка (66 ч.)

Теория. Действия игроков обучение оценивания позиции, умение занимать наиболее выгодную позицию для получения мяча. Командные действия, согласованность их во время игры.

Практика. Закрепление и совершенствование тактических приемов. Стиль и стратегия игры. Совершенствование в «перехвате» мяча. Противодействие передаче, ведению и удару по воротам. Перспективы развития тактики игры. Атакующие комбинации. Тактика игры в защите: «зона», «опека», комбинированная оборона. Тактика отбора мяча. Взаимодействие в обороне при равном соотношении сил и при численном преимуществе соперника, осуществляя правильный выбор позиции и страховку партнеров.

7. Учебные игры. Анализ проведенных игр (30 ч.)

Практика. Двусторонние тренировочные игры с увеличенной продолжительностью. Игры с уменьшенным по численности составом. Задания отдельным игрокам и звеньям. Возможные изменения тактического плана в процессе соревнований. Оценивание соперника: тактика игры противоположной команды и характеристика игроков; сильные и слабые стороны игры. Тактический план предстоящей игры.

8. Соревнования (26 ч.)

Практика. Участие в соревнованиях разного уровня: турнир по футболу «Кожаный мяч» (г. Хабаровск); Первенство Хабаровского края по футболу; Первенство АО «Ургалуголь» по мини-футболу среди детских команд; футбольный турнир, посвященный Дню Победы; футбольный турнир, посвященный Дню шахтера; футбольный турнир, посвященный Дню защитника Отечества; Лига детского дворового футбола; футбольный кубок «Уголек», Новогодний футбольный марафон на призы АО «Ургалуголь».

9. Самоконтроль (2 ч.)

Теория. Контроль за правильностью выполнения техники и тактики.Ведение дневника самоконтроля, проводя анализ своих спортивных результатов. Способы предупреждения переутомления.

10. Психологическая подготовка футболиста (2 ч.)

Теория. Психологическая подготовка футболиста к предстоящим соревнованиям.

11. Инструкторская и судейская практика (5 ч.)

Теория. Обязанности судей. Способы судейства. Выбор места судьей при различных игровых ситуациях. Замечания, предупреждения и удаления игроков с поля.

Практика. Судейство игр в процессе учебных занятий.

Практика судейства на соревнованиях ЦРТДиЮ, поселка.

12. Воспитательные мероприятия. (4 ч.)

Участие в спортивном празднике «Дне здоровья», субботниках на стадионе «Шахтер».

13. Итоговые занятия (4 ч.)

Проводится тестирование (Приложение 2), игра в мини-футбол 3х3. Данные тестирования в конце первого года обучения служат показателем для перевода учащихся на следующий год обучения.

Планируемые результаты

Второй год обучения

Предметные результаты:

Учащиеся будут знать:

- основные события и исторические факты российского и мирового футбола;
- технические и тактические приемы игры в футбол 3х3, 5х5, 11х11;
- правила игры в футбол 5х5, 8х8, 11х11;
- основы судейства.

Учащиеся будут уметь выполнять:

- прием и передачу мяча;
- обманные движения и финты;
- действия игроков в защите и нападении.

Метапредметные результаты:

Учащиеся будут уметь:

- анализировать своих действия и действий других игроков.

Личностные результаты:

приобретут:

- волевые и коммуникативные качества,
- будут понимать необходимость соблюдения дисциплины и регулярных посещений занятий.

Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий

Календарный учебный график (общий)

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Кол-во учебных недель	Кол-во учебных дней	Кол-во учебных часов	Режим занятий
1 год обучения	15.09.2026г.	31.05.2027 г.	36	108	216	3 раза в неделю по 2 часа
2 год обучения	15.09.2027 г.	31.05.2028г.	36	108	324	3 раза в неделю по 3 часа

Программа предусматривает следующие **формы проведения занятий:** теоретические, индивидуальные, групповые занятия; учебные игры.

Условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение.

Спортивный зал «ФОБОС», футбольное поле стадиона «Шахтер».

Оборудование: компьютер, проектор, экран.

Спортивный инвентарь и спортивное оборудование: футбольные мячи, ворота, манишки, конусы.

Формы промежуточного контроля

Промежуточный контроль обучающихся проводится в конце каждого учебного года по итогам тестирования, в конце второго года обучения учитывается освоение приемов игры в мини-футбол 3х3.

Контрольно-измерительные материалы

Контрольно-измерительные материалы: тесты по ОФП и СФП, лист опроса, лист педагогического наблюдения. (ПРИЛОЖЕНИЕ 2).

Методическое обеспечение

При обучении детей используются методы словесной передачи знаний и руководства действиями занимающихся: объяснение, рассказ, беседа.

Методы обучения и совершенствования техники и тактики: демонстрация (показ), разучивание технико-тактических действий по частям и в целом, анализ действий (своих и противника), разработка вариантов технико-тактических действий, творческие задания в процессе тренировки и соревнований.

Методы выполнения упражнений для развития физических качеств: повторный, переменный, интервальный, равномерный, темповый, контрольный и «до отказа», с максимальной интенсивностью, с ускорением, круговой, игровой, соревновательный.

Организация образовательного процесса предусматривает тесную взаимосвязь между физической, технической и тактической подготовкой юных футболистов.

Систематическое участие в соревнованиях – важнейшее условие непрерывного роста, совершенствования технической и тактической подготовленности.

Список источников

Литература для педагога

1. Голомазов С.В. Футбол. Методика тренировки техники игры головой (Текст): Уч.-методич. Пособие/ С.В. Голомазов, Б.Г. Чирва. – М.: ТВТ Дивизион, 2006. – 112 с.

2. Голомазов С.В. Футбол. Методика тренировки «техники реализации стандартных положений» (Текст): Уч.-методич. Пособие/ С.В. Голомазов, Б.Г. Чирва. – М.: ТВТ Дивизион, 2006. – 128 с.

3. Голомазов С.В. Футбол. Универсальная техника атаки (Текст): Уч.-методич. Пособие/ С.В. Голомазов, Б.Г. Чирва. – 2-е изд. - М.: ТВТ Дивизион, 2006. – 80 с.

4. «Искусство подготовки высококлассных футболистов» (Текст): Науч.-методич. Пособие/ Под. Ред. Проф. Н.М. Люкшинова. – 2-е изд., испр., доп. – М.: Советский спорт, ТВТ Дивизион, 2006. – 432 с.

5. Перепекин В.А. Восстановление работоспособности футболистов. – 2-е изд. – М.: Олимпия Пресс, ТВТ Дивизион, 2006. – 112с.

6. Поурочная программа подготовки юных футболистов 6-9 лет/ Годик М.А., Мосягин С.М., Швыков И.А. – М.: Граница, 2008 – 272 с.

7. Селуянов В.Н. Физическая подготовка футболистов (Текст): Уч.-методич. Пособие/ В.Н. Селуянов, С.К.Сарсания, К.С. Сарсания. – 2-е изд. – М.: ТВТ Дивизион, 2006. – 192 с.

8. Чирва Б.Г. Футбол. Базовые элементы тактики зонного прессинга (текст): Уч. методич. Пособие/ Б.Г. Чирва. – М.: ТВТ Дивизион, 2006. – 80 с.

9. Чирва Б., Голомазов С.В. Футбол. Игровые упражнения при сближенных воротах для обучения игре в штрафной площади футболистов 11-15 лет: Методические разработки для тренеров. Выпуск 22. – М., РГУФК, 2004. – 35 с.

10. Чирва Б.Г. Футбол. Методика совершенствования «техники эпизодов игры» (текст): Уч. методич. Пособие/ Б.Г. Чирва. – 2-е изд. – М.: ТВТ Дивизион, 2006. – 112 с.

11. Швыков И.А. Подготовка вратарей в футбольной школе. – 2-е изд. – М.: Олимпия Пресс, ТВТ Дивизион, 2006. – 96 с., ил.

Приложение 1

Календарный учебный график 1 года обучения

месяц	сентябрь							октябрь										
Номер занятия / Темы разделов	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Правила техники безопасности	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Теоретические основы																		
Физкультура и спорт в жизни каждого человека	+																	
Развитие футбола в России	+																	
Влияние физических упражнений на организм		+																
Отрицательное воздействие вредных привычек на здоровье		+																
Гигиенические требования к спортивной форме, обуви			+															
Режим и питание спортсмена			+															
Первая медицинская помощь				+														
Закаливание				+														
Общая физическая подготовка (ОФП)																		
ОРУ без предметов и с предметами на различные группы мышц	+	+																
Специальная физическая подготовка (СФП)																		
Упражнения на развитие быстроты, на развитие ловкости			+		+		+		+		+		+		+		+	+
Упражнения на развитие выносливости				+		+		+		+		+		+		+		+
Техническая подготовка																		
Ведение и остановка мяча	+	+	+		+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+
Удары по мячу ногой и головой		+	+			+	+			+	+				+			+
Финты, обманные движения, отбор мяча					+			+				+	+			+	+	
Техника игры вратаря		+	+		+	+	+	+		+	+				+			+
Тактическая подготовка																		
Тактика нападения					+				+				+				+	
Тактика защиты				+				+				+				+		
Тактика вратаря			+				+				+				+			
Учебные игры. Анализ				+					+					+				

игр																		
Соревнования																		
Контроль и самоконтроль				+														
Психологическая подготовка футболиста				+														
судейская практика				+					+					+				
Контроль	+	+																

месяц	октябрь			ноябрь												декабрь		
Номер занятия / Темы разделов	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
Правила техники безопасности	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Теоретические основы																		
Физкультура и спорт в жизни каждого человека	+																	
Развитие футбола в России	+																	
Влияние физических упражнений на организм		+																
Отрицательное воздействие вредных привычек на здоровье		+																
Гигиенические требования к спортивной форме, обуви																		
Режим и питание спортсмена																		
Первая медицинская помощь																		
Закаливание																		
Общая физическая подготовка (ОФП)																		
ОРУ без предметов и с предметами на различные группы мышц																		
Специальная физическая подготовка (СФП)																		
Упражнения на развитие быстроты, на развитие ловкости	+				+		+		+		+		+		+		+	
Упражнения на развитие выносливости		+				+		+		+		+		+		+		+
Техническая подготовка																		
Ведение и остановка мяча	+	+			+	+	+	+		+	+	+	+		+	+	+	+
Удары по мячу ногой и головой	+	+				+	+			+	+				+			+
Финты, обманные движения, отбор мяча	+				+			+				+	+	+		+	+	

Техника игры вратаря	+	+			+	+	+	+		+	+	+	+		+	+	+	+
Тактическая подготовка																		
Тактика нападения					+				+				+				+	
Тактика защиты								+				+				+		
Тактика вратаря							+				+				+			+
Учебные игры. Анализ игр						+					+			+		+		
Соревнования			+	+														
Контроль и самоконтроль																		
Психологическая подготовка футболиста																		
Воспитательные мероприятия																		
судейская практика			+	+							+					+		
Контроль																		

месяц	декабрь											январь						
Номер занятия / Темы разделов	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54
Правила техники безопасности	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Теоретические основы																		
Физкультура и спорт в жизни каждого человека	+																	
Развитие футбола в России	+																	
Влияние физических упражнений на организм		+																
Отрицательное воздействие вредных привычек на здоровье		+																
Гигиенические требования к спортивной форме, обуви			+															
Режим и питание спортсмена			+															
Первая медицинская помощь				+														
Закаливание				+														
Общая физическая подготовка (ОФП)																		
ОРУ без предметов и с предметами на различные группы мышц		+		+		+		+								+		+
Специальная физическая подготовка (СФП)																		
Упражнения на развитие быстроты, на развитие ловкости																		
Упражнения на развитие выносливости	+		+		+		+		+						+		+	

Техническая подготовка																		
Ведение и остановка мяча	+	+	+		+	+	+	+							+	+	+	+
Удары по мячу ногой и головой		+	+			+	+								+			+
Финты, обманные движения, отбор мяча					+			+								+	+	
Техника игры вратаря		+	+			+	+								+			+
Тактическая подготовка																		
Тактика нападения					+				+								+	
Тактика защиты				+				+								+		
Тактика вратаря			+				+								+			+
Учебные игры. Анализ игр				+				+										
Соревнования										+	+	+	+	+				
Контроль и самоконтроль				+														
Психологическая подготовка футболиста				+														
судейская практика				+				+		+	+	+	+	+				
Контроль																		

месяц	январь						февраль											
Номер занятия / Темы разделов	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72
Правила техники безопасности	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Теоретические основы																		
Физкультура и спорт в жизни каждого человека	+																	
Развитие футбола в России	+																	
Влияние физических упражнений на организм		+																
Отрицательное воздействие вредных привычек на здоровье		+																
Гигиенические требования к спортивной форме, обуви			+															
Режим и питание спортсмена			+															
Первая медицинская помощь				+														
Закаливание				+														
Общая физическая подготовка (ОФП)																		
ОРУ без предметов и с предметами на различные группы мышц	+			+			+			+			+			+		
Специальная физическая подготовка (СФП)																		

Упражнения на развитие быстроты, на развитие ловкости		+			+			+			+			+			+	+
Упражнения на развитие выносливости			+			+			+			+						+
Техническая подготовка																		
Ведение и остановка мяча	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+
Удары по мячу ногой и головой		+	+			+	+			+	+		+	+		+		+
Финты, обманные движения, отбор мяча	+	+			+	+		+	+			+	+			+	+	
Техника игры вратаря		+	+			+	+			+	+							+
Тактическая подготовка																		
Тактика нападения					+				+			+		+		+		
Тактика защиты				+				+			+		+				+	
Тактика вратаря			+				+			+		+						+
Учебные игры. Анализ игр	+					+					+							
Соревнования															+			
Контроль и самоконтроль				+														
Психологическая подготовка футболиста				+														
судейская практика															+			
Контроль																		

месяц	март													апрель				
Номер занятия / Темы разделов	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
Правила техники безопасности	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Теоретические основы																		
Физкультура и спорт в жизни каждого человека	+																	
Развитие футбола в России	+																	
Влияние физических упражнений на организм		+																
Отрицательное воздействие вредных привычек на здоровье		+																
Гигиенические требования к спортивной форме, обуви			+															
Режим и питание спортсмена			+															
Первая медицинская помощь				+														
Закаливание				+														
Общая физическая подготовка (ОФП)																		

ОРУ без предметов и с предметами на различные группы мышц	+					+			+							+		+
Специальная физическая подготовка (СФП)																		
Упражнения на развитие быстроты, на развитие ловкости		+	+	+	+		+	+		+					+	+	+	+
Упражнения на развитие выносливости																		
Техническая подготовка																		
Ведение и остановка мяча	+	+	+		+	+	+	+	+	+				+	+		+	+
Удары по мячу ногой и головой		+	+			+	+			+				+	+			+
Финты, обманные движения, отбор мяча	+	+			+			+						+			+	
Техника игры вратаря		+	+			+	+			+					+			+
Тактическая подготовка																		
Тактика нападения					+				+							+		
Тактика защиты				+				+									+	
Тактика вратаря			+				+			+					+			+
Учебные игры. Анализ игр	+					+										+		
Соревнования											+	+	+					
Контроль и самоконтроль				+														
Психологическая подготовка футболиста				+														
судейская практика											+	+	+					
Контроль																		

месяц	апрель								май									
Номер занятия / Темы разделов	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108
Правила техники безопасности	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Теоретические основы																		
Физкультура и спорт в жизни каждого человека	+																	
Развитие футбола в России	+																	
Влияние физических упражнений на организм		+																
Отрицательное воздействие вредных привычек на здоровье		+																
Гигиенические требования к спортивной форме, обуви			+															
Режим и питание			+															

спортсмена																		
Первая медицинская помощь				+														
Закаливание				+														
Общая физическая подготовка (ОФП)																		
ОРУ без предметов и с предметами на различные группы мышц		+		+		+		+		+		+		+		+		
Специальная физическая подготовка (СФП)																		
Упражнения на развитие быстроты, на развитие ловкости																		
Упражнения на развитие выносливости	+		+		+		+		+				+		+		+	
Техническая подготовка																		
Ведение и остановка мяча	+	+	+		+	+	+	+		+		+	+	+	+	+	+	
Удары по мячу ногой и головой		+	+			+	+			+			+		+			
Финты, обманные движения, отбор мяча	+				+			+				+		+		+	+	
Техника игры вратаря		+	+			+	+			+					+			
Тактическая подготовка																		
Тактика нападения					+				+			+				+		
Тактика защиты				+				+									+	
Тактика вратаря			+				+			+								+
Учебные игры. Анализ игр				+				+				+				+		
Соревнования											+							
Контроль и самоконтроль				+														
Психологическая подготовка футболиста				+														
Воспитательные мероприятия								+			+							
Инструкторская и судейская практика				+				+			+							+
Контроль																		+

Календарный учебный график 2 года обучения

месяц	сентябрь							октябрь										
Номер занятия / Темы разделов	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Правила техники безопасности	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Теоретические основы																		
Физкультура и спорт в	+																	

жизни каждого человека																		
Развитие футбола в России	+																	
Влияние физических упражнений на организм		+																
Отрицательное воздействие вредных привычек на здоровье		+																
Гигиенические требования к спортивной форме, обуви			+															
Режим и питание спортсмена			+															
Первая медицинская помощь				+														
Закаливание				+														
Общая физическая подготовка (ОФП)																		
ОРУ без предметов и с предметами на различные группы мышц	+	+																
Специальная физическая подготовка (СФП)																		
Упражнения на развитие быстроты, на развитие ловкости			+		+		+		+		+		+		+		+	+
Упражнения на развитие выносливости				+		+		+		+		+		+		+		+
Техническая подготовка																		
Ведение и остановка мяча	+	+	+		+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+
Удары по мячу ногой и головой		+	+			+	+			+	+				+			+
Финты, обманные движения, отбор мяча					+			+				+	+			+	+	
Техника игры вратаря		+	+		+	+	+	+		+	+				+			+
Тактическая подготовка																		
Тактика нападения					+				+				+				+	
Тактика защиты				+				+				+				+		
Тактика вратаря			+				+				+				+			
Учебные игры. Анализ игр				+					+					+				
Соревнования																		
Контроль и самоконтроль				+														
Психологическая подготовка футболиста				+														
судейская практика				+					+					+				
Контроль	+	+																

месяц	октябрь			ноябрь												декабрь		
Номер занятия	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36

Темы разделов																		
Правила техники безопасности	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Теоретические основы																		
Физкультура и спорт в жизни каждого человека	+																	
Развитие футбола в России	+																	
Влияние физических упражнений на организм		+																
Отрицательное воздействие вредных привычек на здоровье		+																
Гигиенические требования к спортивной форме, обуви																		
Режим и питание спортсмена																		
Первая медицинская помощь																		
Закаливание																		
Общая физическая подготовка (ОФП)																		
ОРУ без предметов и с предметами на различные группы мышц																		
Специальная физическая подготовка (СФП)																		
Упражнения на развитие быстроты, на развитие ловкости	+				+		+		+		+		+		+		+	
Упражнения на развитие выносливости		+				+		+		+		+		+		+		+
Техническая подготовка																		
Ведение и остановка мяча	+	+			+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+
Удары по мячу ногой и головой	+	+				+	+		+	+	+				+			+
Финты, обманные движения, отбор мяча	+				+			+				+	+	+		+	+	
Техника игры вратаря	+	+			+	+	+	+		+	+	+	+		+	+	+	+
Тактическая подготовка																		
Тактика нападения					+				+				+				+	
Тактика защиты								+				+				+		
Тактика вратаря							+				+				+			+
Учебные игры. Анализ игр						+					+			+		+		
Соревнования			+	+														
Контроль и самоконтроль																		
Психологическая подготовка футболиста																		

судейская практика			+	+							+					+		
Контроль																		

месяц	декабрь											январь						
Номер занятия / Темы разделов	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54
Правила техники безопасности	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Теоретические основы																		
Физкультура и спорт в жизни каждого человека	+																	
Развитие футбола в России	+																	
Влияние физических упражнений на организм		+																
Отрицательное воздействие вредных привычек на здоровье		+																
Гигиенические требования к спортивной форме, обуви			+															
Режим и питание спортсмена			+															
Первая медицинская помощь				+														
Закаливание				+														
Общая физическая подготовка (ОФП)																		
ОРУ без предметов и с предметами на различные группы мышц		+		+		+		+								+		+
Специальная физическая подготовка (СФП)																		
Упражнения на развитие быстроты, на развитие ловкости																		
Упражнения на развитие выносливости	+		+		+		+		+						+		+	
Техническая подготовка																		
Ведение и остановка мяча	+	+	+		+	+	+	+							+	+	+	+
Удары по мячу ногой и головой		+	+			+	+								+			+
Финты, обманные движения, отбор мяча					+			+								+	+	
Техника игры вратаря		+	+			+	+								+			+
Тактическая подготовка																		
Тактика нападения					+				+								+	
Тактика защиты				+				+								+		
Тактика вратаря			+				+								+			+
Учебные игры. Анализ				+				+										

игр																		
Соревнования										+	+	+	+	+				
Контроль и самоконтроль				+														
Психологическая подготовка футболиста				+														
судейская практика				+				+		+	+	+	+	+				
Контроль																		

месяц	январь						февраль											
Номер занятия / Темы разделов	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72
Правила техники безопасности	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Теоретические основы																		
Физкультура и спорт в жизни каждого человека	+																	
Развитие футбола в России и за рубежом	+																	
Влияние физических упражнений на организм		+																
Отрицательное воздействие вредных привычек на здоровье		+																
Гигиенические требования к спортивной форме, обуви			+															
Режим и питание спортсмена			+															
Первая медицинская помощь				+														
Закаливание				+														
Общая физическая подготовка (ОФП)																		
ОРУ без предметов и с предметами на различные группы мышц	+			+			+			+			+			+		
Специальная физическая подготовка (СФП)																		
Упражнения на развитие быстроты, на развитие ловкости		+			+			+			+			+			+	+
Упражнения на развитие выносливости			+			+			+			+						+
Техническая подготовка																		
Ведение и остановка мяча	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+
Удары по мячу ногой и головой		+	+			+	+			+	+		+	+		+		+
Финты, обманные движения, отбор мяча	+	+			+	+		+	+			+	+			+	+	

Техника игры вратаря		+	+			+	+			+	+							+
Тактическая подготовка																		
Тактика нападения					+				+			+		+		+		
Тактика защиты				+				+			+		+				+	
Тактика вратаря			+				+			+		+						+
Учебные игры. Анализ игр	+					+					+							
Соревнования															+			
Контроль и самоконтроль				+														
Психологическая подготовка футболиста				+														
Воспитательные мероприятия																		
Судейская практика															+			
Контроль																		

месяц	март													апрель				
Номер занятия / Темы разделов	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
Правила техники безопасности	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Теоретические основы																		
Физкультура и спорт в жизни каждого человека	+																	
Развитие футбола в России и за рубежом	+																	
Влияние физических упражнений на организм		+																
Отрицательное воздействие вредных привычек на здоровье		+																
Гигиенические требования к спортивной форме, обуви			+															
Режим и питание спортсмена			+															
Первая медицинская помощь				+														
Закаливание				+														
Общая физическая подготовка (ОФП)																		
ОРУ без предметов и с предметами на различные группы мышц	+					+			+							+		+
Специальная физическая подготовка (СФП)																		
Упражнения на развитие быстроты, на развитие ловкости		+	+	+	+		+	+		+					+	+	+	+
Упражнения на развитие																		

выносливости																		
Техническая подготовка																		
Ведение и остановка мяча	+	+	+		+	+	+	+	+	+				+	+		+	+
Удары по мячу ногой и головой		+	+			+	+			+				+	+			+
Финты, обманные движения, отбор мяча	+	+			+			+						+			+	
Техника игры вратаря		+	+			+	+			+					+			+
Тактическая подготовка																		
Тактика нападения					+				+							+		
Тактика защиты				+				+									+	
Тактика вратаря			+				+			+					+			+
Учебные игры. Анализ игр	+					+										+		
Соревнования											+	+	+					
Контроль и самоконтроль				+														
Психологическая подготовка футболиста				+														
судейская практика											+	+	+					
Контроль																		

месяц	апрель								май									
Номер занятия / Темы разделов	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Правила техники безопасности	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Теоретические основы																		
Физкультура и спорт в жизни каждого человека	+																	
Развитие футбола в России и за рубежом	+																	
Влияние физических упражнений на организм		+																
Отрицательное воздействие вредных привычек на здоровье		+																
Гигиенические требования к спортивной форме, обуви			+															
Режим и питание спортсмена			+															
Первая медицинская помощь				+														
Закаливание				+														
Общая физическая подготовка (ОФП)																		
ОРУ без предметов и с предметами на различные		+		+		+		+		+	+			+		+		

группы мышц																	
Специальная физическая подготовка (СФП)																	
Упражнения на развитие быстроты, на развитие ловкости																	
Упражнения на развитие выносливости	+		+		+		+		+				+		+		+	
Техническая подготовка																	
Ведение и остановка мяча	+	+	+		+	+	+	+		+	+		+	+	+	+	+	
Удары по мячу ногой и головой		+	+			+	+			+	+		+		+			
Финты, обманные движения, отбор мяча	+				+			+						+		+	+	
Техника игры вратаря		+	+			+	+			+	+				+			
Тактическая подготовка																		
Тактика нападения					+				+							+		
Тактика защиты				+				+									+	
Тактика вратаря			+				+			+	+							+
Учебные игры. Анализ игр				+				+								+		
Соревнования												+						
Контроль и самоконтроль				+														
Психологическая подготовка футболиста				+														
Воспитательные мероприятия								+			+							
судейская практика				+				+			+	+						+
Контроль																		+

Приложение 2.

Тесты для определения физических качеств

КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет
	Общая физическая подготовка					
1. Бег 30 м (сек)	5,2	5,0	4,9	4,7	4,6	4,3
2. Бег 300 м (сек)	-	50,0	48	45	42	40

3. Челночный бег 30 м.(3х10 м.)	-	9,3	9,1	8,9	8,5	
4. Прыжок в длину с места (см)	190	195	205	220	235	240
5. Прыжок в высоту с места (см)	46	50	53	56	58	
Специальная физическая подготовка						
1. Бег 30 м с ведением мяча (сек)	5,5	5,5	5,4	5,3	5,2	4,8
2. Бег 5х30 с ведением мяча	-	-	30,0	28,0	27,0	26,0
Техническая подготовка (для полевых игроков)						
3. Удар по мячу ногой на точность(число попаданий)	-	8	6	7	8	6
4. Вед. мяча, обвод. стоек и удар по воротам.	-	-	10,0	9,5	9,0	8,7
5. Жонглирование мячом (кол-во раз)		12	18	25	32	
Техническая подготовка (для вратарей)						
6. Удары по мячу ногой с рук на дальность			30	34	38	40
7. Ловля подвешенного мяча в прыжке(см)			45	50	55	58
8. Бросок мяча на дальность (м)			20	24	26	30

Рекомендации по проведению тестов

1. Бег 30 м с ведением мяча выполняется с высокого старта, мяч можно вести любым способом, делая на отрезке не менее трех касаний мяча, не считая остановки за финишной линией.

Упражнение считается законченным, когда игрок пересечет линию финиша. Судья на старте фиксирует правильность старта и количество касаний мяча, а судья на финише - время бега.

2. Бег 5х30 м с ведением мяча выполняется так же, как и бег на 30 м с мячом. Все старты - с места. Время для возвращения на старт - 25 сек. В

случае нарушения правил прохождения отрезка футболист возвращается на старт (за счет 25 сек) и упражнение повторяется.

Обязанности судей те же, что и при беге на 30 м с мячом.

3. Удары по воротам на точность выполняются по неподвижному мячу правой и левой ногой с расстояния 17 м. Футболисты 12 - 15 лет посылают мяч по воздуху в заданную треть ворот, разделенных по вертикали. Юноши 16 - 17 лет посылают мяч в половину ворот; он должен пересечь линию ворот по воздуху и коснуться земли не ближе, чем в 10 м за воротами. Выполняется по пять ударов каждой ногой любым способом. Учитывается сумма попадания.

4. Ведение мяча, обводка стоек и удар по воротам выполняется с линии старта (30 м от линии штрафной площади), вести мяч 20 м, далее обвести змейкой четыре стойки (первая стойка ставится в 10 м от штрафной площади, а через каждые 2 м ставятся еще три стойки), и не доходя до штрафной площади, забить мяч в ворота. Время фиксируется с момента старта до пересечения линии ворот мячом. В случае, если мяч не будет забит в ворота, упражнения не засчитываются. Даются три попытки. Учитывается результат лучшей попытки.

5. Жонглирование мячом — выполняются удары правой и левой ногой (серединой, внутренней и внешней частями подъема), бедром и головой. Удары выполняются в любой последовательности без повторения одного удара более двух раз подряд. Учитываются только удары, выполненные разными способами, из них не менее раза головой, правым и левым бедром.

6. Ловля подвешенного мяча кулаком вытянутой руки в прыжке - выполняется с разбега, отталкиваясь любой ногой. Высота прыжка определяется разницей между высотой подвешенного мяча и высотой вытянутой руки (кисть сжата в кулак).

На каждую высоту даются три попытки. Учитывается лучший результат.

7. Удар по мячу ногой с рук на дальность (разбег не более четырех шагов) — выполняется с разбега, не выходя из пределов штрафной площади, по коридору шириной в 10 м.

Мяч, упавший за пределы коридора, не засчитывается. Даются три попытки. Учитывается лучший результат.

8. Вбрасывание мяча рукой на дальность (разбег не бее четырех шагов) выполняется по коридору шириной 3 м.

Примечания:

1. Упражнения по общей физической подготовке выполняются в обуви без шипов.
2. Упражнения по специальной физической подготовке выполняются в полной игровой форме.

Лист опроса

1. Назови футбольные команды России и лучших футболистов?
2. Назови основные составляющие здорового образа жизни.
3. Как можно предупредить спортивные травмы?

4. Назови последовательность действий при ушибах, ссадинах.
5. Правила поведения при входе в спортивный зал и во время проведения занятия.
6. Какая должна быть личная форма для футбола?
7. Назови способы ударов по мячу.
8. Что обозначают красная и желтая карточка судьи?
9. С какого расстояния от ворот выполняют пенальти?
10. Назови основные действия вратаря.

Лист педагогического наблюдения

Фамилия Имя	Дата	Проявление волевых качеств	Соблюдение дисциплины	Проявление коммуникативных качеств

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060935

Владелец Керн Ирина Юсуповна

Действителен С 13.04.2026 по 13.04.2027