

Управление образования администрации Верхнебуреинского
муниципального района Хабаровского края
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Центр развития творчества детей и юношества
городского поселения «Рабочий поселок Чегдомын»
Верхнебуреинского муниципального района
Хабаровского края

Рассмотрено
на заседании НМС
Протокол №
от



Утверждено
Директор МБОУ Гимназии им. З.А.
Космодемьянской
Чернышова О.П.



Утверждено
Директор МБОУ «Многопрофильный
лицей» им. О.В. Кашевого
Величко Е.В.



Утверждено
Директор МБОУ СОШ №10 им. А.В.
Исанова
Назимова Л.В.



Программа летнего сетевого лагеря
физкультурно-спортивной направленности

«На спортивной волне»

Срок реализации: 18 дней

Возраст детей: 7- 12 лет

Авторы-составители:
Зырянова М. В., методист ЦРТДиЮ,
Франчук С. Г., педагог ЦРТДиЮ

рп. Чегдомын, 2025 г.

Пояснительная записка

Летний лагерь - это не только полезная деятельность, это еще и пространство для оздоровления, разностороннего развития и самореализации ребенка. Роль педагогов и взрослых - создать благоприятные условия для активного отдыха и воспитания детей.

В настоящее время перед педагогами и родителями стоят серьезные задачи в области воспитания и обучения нового поколения. Нашему обществу необходимы здоровые, смелые и ответственные люди, понимающие значимость своей Родины, готовые учиться и работать на благо Отечества и в случае необходимости, встать на ее защиту.

Политические события, происходящие в нашей стране с 2022 года, требуют особого внимания к гражданско-патриотическому воспитанию детей. Особенность Программы 2025 года заключается в продолжении работы по формированию патриотизма и воспитанию активной гражданской позиции.

Идеей программы сетевого лагеря «На спортивной волне» является организация физкультурно-познавательной деятельности, которая направлена на обеспечение двигательной активности, приобретение социально значимых знаний, формирование гражданско-патриотического сознания.

Сетевой спортивный лагерь «На спортивной волне», организованный в ЦРТДиЮ, может обеспечить активный отдых детей и осуществлять процесс воспитания.

Сетевой лагерь объединяет летние оздоровительные лагеря с дневным пребыванием детей п. Чегдомын. Возраст детей 7-12 лет. Предполагаемое количество участников - 115 человек.

Организаторами основных мероприятий лагеря выступают педагоги МБУ ДО ЦРТДиЮ.

Для реализации данной программы предусмотрено сетевое взаимодействие с образовательными учреждениями, участвующими в организации летнего отдыха детей: МБОУ "Многопрофильный лицей" им. О.В. Кошевого, МБОУ Гимназия им. З. А. Космодемьянской, МБОУ СОШ № 10 им. А. В. Иванова и социальными партнерами: Центральной детской библиотекой МБУ ВМЦБС, МБУ Межпоселенческим Чегдомынским краеведческим музеем, КГБПОУ «Чегдомынский горно-технологический техникум».

Актуальность программы

Данная программа дает возможность организовать взаимосвязь всех детских оздоровительных лагерей с дневным пребыванием, которые осуществляют свою работу в один и тот же календарный период. Реализация сетевой программы даст возможность осуществить соревновательную деятельность между учреждениями и повысить интерес детей к физкультурно-познавательным мероприятиям.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

1. Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ).
2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
3. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (утв. Распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 г. № 678-р).
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
5. Приказ Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 05.08.2020 г. № 882/ 391 «Об организации и осуществления образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ».
6. Положение о ДОП, реализуемых в Хабаровском крае (Приказ КГАОУ ДО РМЦ от 26.09.2019 № 383П)
7. Устав ЦРТДиЮ.

Цель программы: создание сетевого взаимодействия образовательных учреждений для обеспечения физкультурно-оздоровительной деятельности, направленной на укрепление здоровья и социализацию детей и подростков.

Задачи программы:

- способствовать формированию культуры здорового образа жизни;
- содействовать воспитанию активной гражданской позиции, патриотического сознания;
- развивать коммуникативные качества, интерес к двигательной активности.

Формы организации деятельности: занятия, игры, викторины, спортивно-познавательные праздники, соревнования, тематические дни.

План работы сетевого лагеря 2025

Дата	День недели	Мероприятие	Кол-во часов	Место проведения
01.07.2025 - 04.07.2025 г. Раздел программы «Безопасные каникулы»				
01.07	вторник	Рассылка заданий		Эл.почта, соц.сети
2.07.	среда	Спортивно-познавательный праздник «Безопасное лето»	2 ч.	Городской парк «Семейный»

				(Спортивный зал МПЛ)
01.07.-04.07	В течение недели	Подготовка детей к мероприятиям (выполнение заданий, используя методические материалы)	2 ч.	
01.07-04.07	В течение недели	Занятие «Безопасность на улице и в природе»	1 ч	Центральная детская библиотека МБУ ВМЦБС
03.07.	четверг	Викторина «Знатоки правил безопасности». Подвижная игра «Перестрелка»	2 часа	Стадион ФОК (Спортивный зал МПЛ)
7.07.2025 - 11.07.2025 г. Раздел программы «Мы – россияне!»				
07.07	понедельник	Рассылка методических материалов и заданий по электронной почте, социальным сетям.		
07.07.-11.07	В течение недели	Подготовка детей к мероприятиям (выполнение заданий, используя методические материалы)	2 ч.	
07.07.-11.07	В течение недели	Занятие «История русских народных игр и забав»	1 ч.	Межпоселенческий Чегдомынский краеведческий музей
08.07.	вторник	Спортивно-игровой праздник «Русские народные игры»	2 ч.	Стадион ФОК
10.07	четверг	День здоровья «Богатыри земли русской»	2 ч.	Городской парк «Семейный»
14.07.2025 - 24.07.2025 г. Раздел программы «Юные патриоты»				
14.07	понедельник	Рассылка методических материалов и заданий по электронной почте, социальным сетям.		

14.07. -18.07	В течение недели	Подготовка детей к мероприятиям (выполнение заданий, используя методические материалы)	2 ч.	МБОУ "Многопрофильны й лицей", МБОУ Гимназия, МБОУ СОШ№ 10
14.07- 18.07	В течение недели	Посещение мемориала «Последняя атака», парка «Патриот». Конкурс рисунков «Мы - за мир!»	2 ч.	
15.07.	вторник	Спортивно-познавательный праздник «Сильные, ловкие, смелые»	2 ч.	Стадион ФОК (Спортивный зал МПЛ)
17.07.	четверг	Военно-спортивная игра «Зарничка»	2 ч.	Городской парк «Семейный» (Спортивный зал МПЛ)
22.07.	вторник	Соревнования по футболу.	2 ч.	Стадион ФОК
24.07	четверг	Закрытие лагеря. Награждение победителей	1 ч.	Стадион ФОК
Количество часов:			25 ч.	

Содержание программы

Раздел 1. «Безопасные каникулы»

Первый раздел «Безопасные каникулы» знакомит детей с основами безопасного поведения во время спортивных игр, прогулок, катания на велосипедах и роликах; посещения леса и мест, находящихся вблизи водоемов. Дети познакомятся с основными правилами предупреждения детского травматизма, способами защиты от клещей, приемами первой само-и взаимопомощи при ушибах, ранах, укусах насекомых.

В этот период дети посещают занятие в детской библиотеке «Безопасность на улице и природе».

Спортивно-познавательный праздник «Безопасное лето» проводится в форме игры по станциям, на которых детям предстоит выполнить игровые задания, отгадать загадки, выполнить задание «Оказание первой помощи при ушибах и ранах».

Викторина «Знатоки правил безопасности» проводится в один день с игрой «Перестрелка». Дети отвечают на вопросы викторины, педагог комментирует. После викторины повторяются правила подвижной игры «Перестрелка», затем проводится игра.

Содержание задания для учреждений: познакомиться с правилами дорожного движения при езде на велосипеде, роликах, самокате; правилами оказания первой медицинской помощи при ушибах и ранах; познакомиться с правилами подвижной игры «Перестрелка». Посетить занятие в детской библиотеке «Безопасность на улице и в природе». Провести инструктаж по технике безопасности во время спортивно-массовых мероприятий.

Раздел 2. «Мы – россияне!»

Во втором разделе дети знакомятся с историей русских народных игр и забав, посещая занятие краеведческого музея; участвуют в спортивно-игровом празднике «Русские народные игры», принимают участие в Дне здоровья «Богатыри земли русской». Это дает возможность приобщиться к русской народной культуре; изучить правила русских народных игр, которые потом можно самостоятельно проводить во дворах и спортивных площадках.

На спортивно-игровом празднике «Русские народные игры» дети будут играть в подвижные игры: «Салки», «Ручеек», «Горелки», «Удочка», «Поймай рыбку», «Золотые ворота».

День здоровья «Богатыри земли русской» проводится в форме игры по станциям, на которых детям предстоит выполнить игровые задания, принять участие в спортивных аттракционах, отгадать загадки и ответить на вопросы викторины о ЗОЖ.

Содержание задания для учреждений: подготовить детей к мероприятиям данного раздела, используя методические материалы; посетить занятие краеведческого музея «история русских народных игр и забав»; провести инструктаж по технике безопасности во время спортивно-массовых мероприятий, повторить правила поведения во время подвижных игр.

Раздел 3. «Юные патриоты»

Содержание третьего раздела программы «Юные патриоты» включает мероприятия на военно-спортивную тематику: спортивно-познавательный праздник «Сильные, ловкие, смелые» и военно-спортивная игра «Зарничка». Посещение парка «Патриот» и мемориала «Последняя атака», участие в конкурсе рисунков «Мы - за мир!». В завершении раздела проводятся соревнования по футболу.

Спортивно-познавательный праздник «Сильные, ловкие, смелые» включает в себя участие в эстафетах, подвижных играх, разгадывание загадок, кроссвордов и ребусов о военной технике и военных профессиях.

Военно-спортивная игра «Зарничка» проводится на территории парка «Семейный». Содержание военно-спортивной игры: интеллектуальные теоретические задания о государственной символике России (флаг, герб, гимн), выполнение спортивных заданий: метание мяча в цель, прыжки в длину с места, преодоление полосы препятствий, поиск письма с зашифрованным заданием.

Содержание задания для учреждений: подготовить детей с мероприятием, используя методические материалы. Посетить с детьми мемориал «Последняя атака», провести беседу с детьми об истории данного исторического объекта; провести конкурс рисунков «Мы - за мир!», лучшие работы предоставить организатору ЦРТДиЮ для оценивая работ и подведения итогов. Повторить технику выполнения двигательных заданий: метание мяча в цель, прыжки в длину с места, правила поведения во время эстафет, правила игры в футбол. Провести инструктаж по технике безопасности во время спортивно-массовых мероприятий.

Прогнозируемые результаты реализации программы

В результате реализации программы дети:

- узнают правила безопасности на улице во время прогулок и подвижных игр.
- познакомятся с правилами безопасного поведения во время посещения леса и мест вблизи водоемов;
- узнают правила дорожного движения при езде на роликах, велосипедах, самокатах;
- узнают правила первой медицинской помощи при ранах, ушибах, укусах насекомых;
- познакомятся с историей возникновения и правилами русских народных игр;
- будут знать технику безопасности во время подвижных игр;
- будут понимать значение ЗОЖ для сохранения здоровья;
- будут знать государственные символы России;
- будут понимать значение малой Родины;
- будут понимать значение патриотизма;
- познакомятся с историей мемориала «Последняя атака»;
- приобретут опыт командной и соревновательной деятельности.

Условия реализации программы

Спортивные площадки на улице, спортивный зал.

Материально-технические условия: оборудование фото- и видео аппаратура. Для проведения мероприятий используется спортивный инвентарь: резиновые мячи, скакалки, обручи, волейбольные и футбольные мячи.

Информационное обеспечение: фото, аудио-, видео-, интернет- источники, литература.

Кадровое обеспечение: методист и педагог дополнительного образования.

Методическое обеспечение

В начале каждого раздела программы руководителям детских лагерей присылаются по электронной почте методические материалы, соответствующие тематике и выдаются задания. Педагоги школ осуществляют подготовку детей к мероприятиям каждого раздела программы на базе своих учреждений, используя методические материалы и выполняя задания. Педагоги ЦРТДиЮ оказывают консультационную, методическую и организационную поддержку участникам сетевого лагеря.

Спортивно-познавательные мероприятия проводятся два раза в неделю. Каждое мероприятие предусматривает оценку усвоения полученных знаний, которая определяется по результатам участия в спортивных праздниках и мероприятиях. В течение работы лагеря ведется ведомость результатов, дети смогут наглядно наблюдать за достижениями своих команд. На закрытии лагеря команды награждаются грамотами, согласно результативности участия в мероприятиях.

Литература

1. Гайдина, Л. И. Патриотическое воспитание : сценарии мероприятий. 1-4 классы / Л. И. Гайдина, В. А. Яровенко, О. Е. Жиренко. – 2-е издание. – Москва : ВАКО, 2021.

Интернет–источники для педагогов:

1. <https://infourok.ru/magazin-materialov/viktorina-pravila-bezopasnosti-letom-874683> Жанна Леонова «Правила безопасности летом»
2. <https://sozvezdiespassk.ucoz.net/programma летний лагерь моя малая родина.doc> Программа летнего оздоровительного лагеря «Моя малая Родина». 2022 г.
3. <https://multiurok.ru/files/stsenarii-voenno-sportivnoi-igry-igry-patriotov-dl.html> 2021 г «Сценарий военно-спортивной игры для младших школьников «Игры патриотов» 2024
https://ypok.pф/library/stcenarij_igrovoj_poznavatelnoj_programmi_prazdnik_102045.html
4. Корягина Елена Николаевна Сценарий игровой познавательной программы праздника «Русские народные игры и традиции» 2022 г.
5. <https://infourok.ru/scenariy-meropriyatiya-dlya-letnego-lagerya-zarnichka-3578581.html> Сельницына Л. В. Сценарий игры «Зарничка» 2024 г.