

Управление образования администрации Верхнебуреинского
муниципального района Хабаровского края
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Центр развития творчества детей и юношества
городского поселения «Рабочий поселок Чегдомын»
Верхнебуреинского муниципального района
Хабаровского края

Рассмотрено
на заседании НМС
Протокол № 3
15.03.2024 г.



Программа «Шаг за шагом»
летнего лагеря с дневным пребыванием
детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Срок реализации: 6 дней
Возраст детей: 6 - 18 лет

Составитель программы:
Дмитриева Ирина Геннадьевна,
педагог дополнительного образования

рп. Чегдомын, 2024 г.

Пояснительная записка.

Дети с ограниченными возможностями здоровья и инвалиды являются особой категорией, которой сложно реализовать свои права на полноценную жизнь. Для них практически недоступными оказываются многие сферы жизнедеятельности, в том числе досуг.

С учетом приоритетных задач политики Российской Федерации, потребностей и запросов родителей для детей– инвалидов и детей с ОВЗ, организован летний лагерь «Шаг за шагом». Основная идея программы заключается в планировании отдыха детей таким образом, чтобы предоставить им возможность для личностного развития, успешной социальной адаптации, самореализации и проявления творческих способностей.

Данная программа включает в себя разноплановую деятельность, содержит мероприятия художественной, экологической и физической направленности. Каждый день смены тематический. Ребятам ждут увлекательные мероприятия, познавательные экскурсии, конкурсы. Запланирован кружок «Бисероплетение».

Проведение летнего лагеря «Шаг за шагом» позволит детям с ограниченными возможностями здоровья и детям – инвалидам: стать увереннее, найти новых друзей и быть более организованными, внимательными друг к другу.

Программа составлена в соответствии с нормативными документами:

- 1.Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ).
2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- 3.Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (утв. Распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 г. № 678-р).
- 4.Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»).
- 5.Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей».
- 6.Положение о ДОП, реализуемых в Хабаровском крае (Приказ КГАОУ ДО РМЦ от 26.09.2019 № 383П)
- 7.Устав ЦРТДиЮ

Цель программы: развитие личности ребенка, содействие социальной адаптации детей-инвалидов и детей с ОВЗ.

Задачи:

- расширять кругозор детей;
- способствовать развитию интереса к декоративно – прикладному творчеству;
- способствовать формированию коммуникативных умений

Программа ориентирована на детей от 6 до 18 лет. Длительность программы составляет шесть дней, время пребывания в лагере с 10.00 до 13.00. Количество детей – 6 человек.

Режим дня

10.00.- 12.00 - Встреча детей. Работа по плану.

12.00 - 13.00 - Игры на свежем воздухе.

13.00 - Уход детей домой.

Календарный план

1 ДЕНЬ День встречи и знакомства (18.06 –вторник)	2 ДЕНЬ День безопасности на дорогах (19.06-среда)	3 ДЕНЬ День «Сказок» (20.06 –четверг)
4 ДЕНЬ День природы (21.06 –пятница)	5 ДЕНЬ День здоровья (24.06 –понедельник)	6 ДЕНЬ День расставания (25.06 –вторник)

Содержание деятельности

1 день. День встречи и знакомства.

Игры на знакомство. Ознакомление детей с планом работы лагеря.

Конкурс рисунков на асфальте на тему: «Моё счастливое детство!»

Инструктаж по технике безопасности (Приложение 1).

Практическое занятие: нарисовать схему безопасного маршрута домой.

2 день. День безопасности на дорогах.

Мероприятие в детской библиотеке: «Азбука дорожного движения».

Конкурс поделок из «Лего» и кубиков.

Занятие кружка «Бисероплетение»

3 день. День «Сказок»

Экскурсия в детскую библиотеку тему: «Путешествие в мир сказок»

Викторина: «В гостях у сказки» (Приложение №2)

Конкурс рисунков: «Мой любимый сказочный герой».

4 день. День природы.

Экскурсия в краеведческий музей на тему: «Мир бабочек»
Прогулка городской парк. Игровая программа на тему: «Зеленый мир»
Занятие кружка "Бисероплетение»
Подвижная игра: «Молекула»

5день. День здоровья.

Экскурсия в детскую библиотеку тему: «Полезная еда – здоровым будешь всегда!»

Занятие кружка "Бисероплетение"

Подвижная игра: «Салат»

6день. День расставания.

Инсценировка русской народной сказки «Теремок».

Подведение итогов, анкетирование.

Вручение памятных сувениров из бисера.

Методическое обеспечение

Дети с ОВЗ и инвалидностью в силу своих психофизических возможностей не способны долго и целенаправленно заниматься одним видом деятельности. Недоразвитие многих психических процессов, это неустойчивая эмоциональная сфера, быстрая утомляемость, особенности контакта с окружающими, создают трудности в различных сферах деятельности детей. Учитывая особенности детей, каждый день лагерной смены запланирован так, чтобы происходило чередование разных видов деятельности от активного отдыха - подвижные игры на свежем воздухе, к пассивным - настольные игры (Приложение №3). У детей с ОВЗ и инвалидностью бывают частые перепады настроения, это влияет на общее состояние ребенка, мешает в полном объеме получить положительные эмоции и затрудняет в общении с окружающими. Для отслеживания эмоционального состояния ребенка используется «Экран настроения».

В конце смены проводится анкетирование детей и их родителей.

Ожидаемые результаты реализации программы

Дети:

- расширят свои представления об окружающем мире;
- научатся организовывать свой досуг;
- получат знания и умения полезные в быту;
- приобретут новые знакомства для общения.

Способы отслеживания результатов

- педагогическое наблюдение;
- отзывы родителей и детей.

Оценочные материалы

- анкета для детей и родителей (Приложение №4).

Условия реализации программы

<p>Материально-техническая база</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. <u>Помещения:</u> кабинет ДПИ, спортивный зал, актовый зал. 2. <u>Спортивный инвентарь и оборудование:</u> скакалки, обручи, мячи различной величины и массы. 3. <u>Уличная спортивная площадка.</u> 4. <u>Двор ЦРТДиЮ.</u> 5. <u>Информационное обеспечение:</u> аудио запись песен, презентации. <p><u>Материалы для ДПИ:</u> ножницы, проволока, бисер разных цветов крупного размера, цветные карандаши, кисточки, гуашевая краска, альбомные листы бумаги, распечатанные картинки для раскрашивания.</p>
<p>Методические и дидактические материалы</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Технологические карты изготовления поделок из бисера. 2. Картотека подвижных игр.

Список литературы и интернет источники:

1. Жиренко О.Е., Савченко Е.В. /Летний лагерь на базе школы / – Москва: Вако, 2007.;
2. Лобачёва С.И., Великородная В.А.5./Загородный летний лагерь/– Москва: Вако, 2008.;
3. Упражнения для релаксации:<https://4brain.ru/blog/%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D0%B4%D0%BB%D1%8F-%D1%80%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8/>
4. Программа летнего оздоровительного отдыха детей – инвалидов и детей с ОВЗ: <https://nsportal.ru/shkola/.../programma-letnego-ozdorovitelnogo-otdyha-detey-s>
5. Реабилитация детей-инвалидов в условиях летнего лагеря: <https://moluch.ru/conf/ped/archive/105/5952/>.
6. Титов С.В. /Здравствуй, лето!/- Волгоград: Учитель, 2007;
7. Шмаков С.А. / Игры-шутки, игры-минутки/- Москва, 2009.

Инструктаж по технике безопасности
для детей и подростков при работе с острыми и
режущими инструментами.

1. Содержать рабочее место в чистоте, не допускать загромождения рабочего места посторонними предметами, которые не используются в работе в данное время.
2. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других.
3. Передавать острые и режущие инструменты ручкой от себя, располагать их на столе острым концом от себя.
4. Ножницы направлять острием от себя.
5. При работе с проволокой соблюдать дистанцию (1 метр) друг от друга.
6. Ножницы во время работы находятся справа кольцами к себе.
7. Лезвия ножниц в нерабочем состоянии должны быть сомкнуты.
8. Лезвия ножниц должны быть остро наточенными.
9. Передавать ножницы нужно кольцами вперед с сомкнутыми лезвиями.
10. Нельзя резать на ходу.
11. При работе с ножницами необходимо следить за направлением резания и пальцами левой руки, которые поддерживают материал.

Сказочная викторина «В гостях у сказки».
Ребята получают по 1 баллу за каждый правильный ответ.

1. Это жилище изготовлено из древесины дуба. А рыжая нахалка — лиса выгнала хозяина избушки, когда ее собственная, ледяная, растаяла. Назовите хозяина-горемыку. *(Заяц.)*
2. У одного из них домик сделан по-быстрому из соломы, у другого более прочен — из веток и прутьев, а вот у третьего каменный дом с крепкой дверью. Назовите всех троих. *(Ниф-Ниф, Нуф-Нуф, Наф-Наф.)*
3. Это строение по команде поворачивается к лесу задом, к гостю передом, а его хозяйка чует «русский дух». *(Баба-Яга.)*
4. Очень тесное и бедное обиталище, однако, на стене висит холст, за которым маленькая дверца, отпирающаяся волшебным ключом, который получил от черепахи Гортилы... *(Буратино.)*
5. Вэтом ветхом-ветхом пристанище у самого синего моря жили они 30 лет и три года. *(Старик и Старуха.)*
6. Всех излечит, исцелит
И под деревом сидит. *(Айболит.)*
7. Нос — особенная отличительная черта этого героя. *(Буратино.)*
8. Самый круглый сказочный герой. *(Колобок.)*
9. Очень грамотная знакомая Винни-Пуха. *(Сова.)*
10. Сказочный герой немыслимой худобы, верящий в бессмертие. *(Кощей.)*
11. Этот сказочный герой нес в подарок на день рождения горшочек меда, но мед неожиданно закончился. *(Винни-Пух.)*

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

«САЛАТ»

Все участники – это фрукты или овощи (в том числе и ведущий). Участники в кругу рассчитываются на 1,2,3,4-й. Все цифры «1» становятся яблоками, цифры «2» - апельсинами и т.д. Ведущий в центре круга начинает рассказ (чтобы заговорить, отвлечь участников) и, как только употребляет в нем название одного из присутствующих «фруктов», все участники с названием этого фрукта должны поменяться между собой местами. Задача ведущего в это время занять любое свободное место. Не успевший «фрукт» становится ведущим. Игра продолжается. При слове ведущего «салат», меняются местами все «фрукты».

«МОЛЕКУЛА»

Все участники – атомы, двигающиеся хаотично (под музыку). Им необходимо, по команде ведущего, каждый раз собираться в молекулы по какому-либо признаку. Например, музыка останавливается и ведущий кричит: «По трое, носками ног!» Кто не нашел свою молекулу – выбывает из игры (а можно и без выбывания). Для соединения: плечами, спинами, ногами, ладонями, под руки, коленями, пятками, мизинцами.

«ПТИЦА, РЫБА, ЗВЕРЬ»

Участники сидят (стоят) в кругу. Ведущий в центре круга подходит к любому игроку и кричит одно слово из названия игры, например: «рыба!». Участник в ответ мгновенно должен сказать название какой-нибудь рыбы. Если он ошибся или долго думал, то становится ведущим, игра продолжается. Игру можно усложнить, если ведущий, подходя к игроку, будет кричать два слова, например: «рыба, зверь!». Теперь задача участника назвать и рыбу, и зверя и т.д.

Анкета для детей

Близится к концу время расставания. Подводя ее итоги, мы хотим задать тебе некоторые вопросы. Надеемся на помощь.

– Что было самым важным для тебя в этом лагере?	
– Что ты запомнил больше всего?	
– Какие состояния ты здесь переживал? (Подчеркни ответ)	Восторг/ Потрясение/ Творчество/ Полет фантазии/Одиночество/ Уверенность в себе/ /“Меня не поняли”/ “Я нужен!”/ Счастье/
– Что нового ты узнало себе?	
– Можно ли сказать, что ты чему-то научился в лагере?	
– Что изменилось в тебе?	
Кому и за что ты бы хотел (мог) бы сказать “спасибо” (постарайся выбрать трех самый важных для тебя участников смены)	
– Закончи предложения: – Я рад, что...	
– Мне жаль, что...	
– Я надеюсь, что...	

Спасибо за ответы!

Анкета для родителей

Уважаемые родители, подходит к концу смена лагеря «Шаг за шагом», где отдыхали ваши дети. Просим ответить на вопросы анкеты. Надеемся на помощь.

ФИО родителя _____

ФИ ребенка _____

1. Удовлетворены ли вы отдыхом Вашего ребенка в лагере «Шаг за шагом»?:
а) да; б) частично; в) нет.
2. Хотели бы Вы, чтобы Ваш ребенок отдохнул в нашем лагере в следующем году? а) да, б) возможно, в) нет.
3. Ваши пожелания _____

Спасибо за ответы!